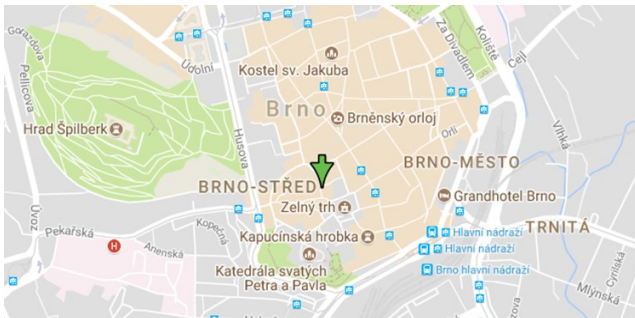




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně
podporují JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj **B | R | N | O**

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Šest duchodových omylů ohledně příspěvku na péči*
- *Nezapomeňte doložit potvrzení o nezaopatřenosti*
- *Upozornění pro řidiče*
- *Roska Brno- město*
- *Sabba*
- *Spolková činnost*
- *Záříjovým objektivem Otto Haucka*
- *O nás*

Otázka týdne

Jak probíhá léčba dnavé artritidy?

Odpověď

Dna neboli dnavá artritida je revmatologické zánětlivé onemocnění, které vzniká zvýšenou hladinou kyseliny močové v krvi (hyperurikemie) a hromaděním jejích krystalů v kloubních a měkkých tkáních. Onemocnění může probíhat řadu let bez příznaků. Důležité je, aby nemoc byla léčena - v opačném případě může dojít k poškození kloubů, onemocnění ledvin, zažívacím problémům (nadýmání, průjem) atd. Součástí léčby je úprava a dodržování životosprávy a zařazení vhodného pohybu.

Jak se dna projevuje?

Náhle bez dřívějších příznaků může propuknout tzv. akutní dnavý záchvat, který se ve většině případů objevuje jako zánět palce nohy. Může se také projevit i jinde na kloubech horních nebo dolních končetin – na ostatních prstech, kotnících, kolenech, loktech nebo zápěstích. Při projevu nemoci je postižený kloub zarudlý, oteklý, teplý a bolestivý na dotek. Ačkoli počáteční projevy v podobě akutního dnavého záchvatu mohou po pár dnech ustoupit, nemoc sama nezmizí. V případě, že se symptomy objevují opakovaně, vyskytuje se na více místech či způsobuje trvalé zdravotní následky, může se jednat o chronický stav onemocnění.

Jaké jsou příčiny dnavé artritidy?

Příčina tohoto onemocnění často souvisí s nezdravým životním stylem a špatnou životosprávou - nadměrnou konzumací potravin s obsahem bílkovin, nadměrnou konzumací alkoholu, nedostatečným pitným režimem, nedostatkem pohybu. Nemoc se může také objevit v kombinaci s jiným onemocněním (např. se selháním ledvin, lupénkou, vysokým krevním tlakem, při diabetu 2. typu, obezitě atd.), při užívání léků (např. diuretika, imunosupresiva, antiparkinsonika), případně u lidí s genetickými předpoklady.

Kam se objednat na vyšetření?

V případě příznaků (viz výše) by se měl pacient objednat na vyšetření k všeobecnému praktickému lékaři. Ten s pacientem projde jeho anamnézu a aktuální zdravotní obtíže, následuje komplexní fyzikální vyšetření. Lékař pacienta odešle na laboratorní odběr krve – laboratorní vyšetření hladiny kyseliny močové má spíše pomocný význam. Pro správnou diagnostiku je klíčové stanovení krystalů kyseliny močové v kloubní tekutině. V případě potřeby je proveden rentgen (RTG) nebo ultrasonografické vyšetření (USG) postiženého kloubu.

Na základě výsledků vyšetření zvolí praktický lékař vhodnou léčbu. V případě akutního dnavého záchvatu je důležité včasné zahájení léčby. Praktický lékař pacienta může doporučit k dalšímu vyšetření u lékaře specialisty – revmatologa, případně také ortopeda.

Úhrada z veřejného zdravotního pojištění

Veškerá vyšetření, která jsou pacientovi indikována, jsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Všechna vyšetření je nutné provést ve smluvních zdravotnických zařízeních (tedy u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta).

Celý článek najdete na

<https://www.vzp.cz/o-nas/tiskove-centrum/otazky-tydne/lecba-dnave-artritidy>

Máte blízko do důchodu? Vyplatí se vám do něj jít ještě letos, nebo počkat až na příští rok?

GABRIELA HÁJKOVÁ, 29.8.2024

Máte jít před koncem roku do penze? Poradíme, jestli se vyplatí jít rovnou, nebo pár dní počkat. Které řešení přinese vyšší důchod?

Pokud máte jít do konce letošního roku do starobního důchodu, měli byste vědět, zda se více nevyplatí odejít do penze až v příštím roce. K dispozici už je totiž návrh nařízení Ministerstva práce (nyní čerstvě po připomínkovém řízení), které ovlivní, jak se budou důchody počítat v roce 2025. Posunutím žádosti o pár dní tak můžete doživotně získat vyšší penzi.

Volba správného data odchodu do důchodu je důležitá zejména pro ty, kteří dosáhnou důchodového věku před koncem letošního, nebo začátkem následujícího roku. Podcenění a neznalost v této oblasti může znamenat ztrátu stovek korun měsíčně na důchodu, a to až do konce života. U vysokých důchodů pak můžete zbytečně přijít až o tisíce korun měsíčně, upozornila JIŘINA HOLUBOVÁ, vedoucí oddělení penze ze společnosti Freedom Financial Services.

Podle návrhu nařízení bude výše redukčních hranic pro stanovení výpočtového základu v roce 2025 stanovena následujícím způsobem:

- ⇒ první redukční hranice pro stanovení výpočtového základu činí 20 605 Kč,
- ⇒ druhé redukční hranice pro stanovení výpočtového základu činí 187 312 Kč.

Jak už jsme informovali v minulém článku, nařízení stanovuje také vyšší pravidelné lednové valorizace. Všechny druhy důchodů, tedy starobní, invalidní i pozůstalostní, které budou přiznané před 1. lednem 2025, se navýší (při schválení zmíněného nařízení v současném znění) začátkem roku tak, že:

- ⇒ základní výměra důchodu vzroste o 290 Kč měsíčně,
- ⇒ procentní výměra důchodu vzroste o 0,4 %.

Základní výměra by tak měla být v roce 2025 ve výši 4690 Kč měsíčně. Výchovné se bude valorizovat o 0,4 % a vzroste o dvě koruny na 502 Kč.

Jak už jsme poukazovali, procentní výměra (zásluhová část důchodu) se zvýší jen nepatrně, důchody porostou především kvůli růstu základní výměry, která je pro všechny druhy penzí stejná.

V některých případech se tak v lednu 2025 zvýší důchody méně než v lednu 2024. A právě proto je důležité se podívat na to, jak se budou počítat důchody v příštím roce, uvedl také JIŘÍ ŠAFAŘÍK z Freedom Financial Services.

Nařízení má být schváleno do 30. září. Pokud projde ve stávajícím znění, pak bude platit, že vyšší důchod bude ten přiznaný v novém roce, nikoliv penze přiznaná letos. Aktuálně to vychází tak, že důchody přiznané v roce 2025 budou vyšší než valorizované důchody přiznané do konce roku 2024. **Kdo tedy uvažuje o přiznání starobního důchodu do konce roku 2024, ať řádného, nebo předčasného, měl by uvažovat o načasování žádosti o přiznání důchodu nejdříve od 1. ledna 2025. Naopak ti, kterým vznikne nárok na starobní důchod počátkem roku 2025, by v žádném případě neměli žádat o předčasné**

starobní důchod s počátkem v roce 2024, zdůraznila Holubová.

Rozdíly v důchodech

Rozdíly mezi valorizovanými důchody přiznanými v roce 2024 a nově vypočítanými důchody v roce 2025 mají být podle ní poměrně citelné. Efekt ilustrujeme na konkrétních příkladech spočítaných od Freedom Financial Services na různých příkladech výše příjmů (přesněji tzv. osobního vyměřovacího základu, který zjednodušeně představuje průměrný měsíční příjem pojištěnce za období jeho výdělečné činnosti, přepočítaný na současnou hodnotu peněz). Doba pojištění je naopak zvolena pro všechny modelové pojištěnce v délce 47 let s tím, že jim má vzniknout nárok na starobní důchod v posledním kvartálu letošního roku.

Porovnání důchodů přiznaných v roce 2024 a 2025

Příklad výše příjmu v Kč	Starobní důchod v roce 2024 (SD 2024)	SD 2024, valorizovaný v lednu 2025	SD 2025, přiznaný v r. 2025	Rozdíl SD 2025 – val. SD 2024	Rozdíl SD 2025 – val. SD 2024
				(v Kč)	(v %)
Min. vyměřovací základ OSVČ	13 695 Kč	14 023 Kč	14 575 Kč	552 Kč	3,9 %
13 191 Kč					
Minimální mzda	17 717 Kč	18 061 Kč	18 853 Kč	792 Kč	4,4 %
18 900 Kč					
Podprůměrná mzda	19 073 Kč	19 422 Kč	20 311 Kč	889 Kč	4,6 %
25 000 Kč					
Průměrná mzda	22 543 Kč	22 906 Kč	24 001 Kč	1095 Kč	4,8 %
43 941 Kč (1. Q 2024)					
Nadprůměrná mzda	27 317 Kč	27 699 Kč	29 078 Kč	1379 Kč	5,0 %
70 000 Kč					
Velmi vysoká mzda	41 971 Kč	42 412 Kč	44 663 Kč	2251 Kč	5,3 %
150 000 Kč					

Zdroj: Freedom Financial Services

Jak je zřejmé z příkladů, ve všech případech bude starobní důchod přiznaný letos i po lednové valorizaci nižší než starobní důchod přiznaný v roce 2025. S rostoucí výší se tento rozdíl zvětšuje.

Konečný výsledek ještě ovlivní to, kdy přesně má v letošním roce nárok na starobní důchod vzniknout. Protože když si posunete datum přiznání penze na začátek příštího roku, přijdete o dávky důchodu, které byste získali za letošek, pokud byste jeho přiznání nijak neodsouvali.

Tuto „ztrátu“ by vám měl postupně vykompenzovat vyšší důchod přiznaný na začátku příštího roku. Pro jasnější představu máme k dispozici výpočty její návratnosti v případě, že si necháte starobní penzi přiznat o měsíc nebo o dva déle.

Návratnost se logicky prodlužuje s délkou přesluhování, přesto je velmi příznivá, zejména u vyšších důchodů. Protože záleží na každém dnu, je rozumné posunout datum přiznání starobního důchodu již na první den po Novém roce, tzn. na 1. ledna 2025, radí Šafařík.

Návratnost nevyplaceného důchodu při posunutí data jeho přiznání

Příklady příjmů	Přesluhování o 1 měsíc	Přesluhování o 1 měsíc	Přesluhování 2 měsíce	Přesluhování 2 měsíce
	– nevyplacená penze	– návratnost v měsících	– nevyplacená penze	– návratnost v měsících
Min. vyměřovací základ OSVČ		25	27 390 Kč	50
13 191 Kč	13 695 Kč			
Minimální mzda		23	35 434 Kč	45
18 900 Kč	17 717 Kč			
Podprůměrná mzda		22	38 146 Kč	43
25 000 Kč	19 073 Kč			
Průměrná mzda		21	45 086 Kč	42
43 941 Kč (1.Q 2024)	22 543 Kč			
Nadprůměrná mzda		20	54 634 Kč	40
70 000 Kč	27 317 Kč			
Velmi vysoká mzda		19	83 942 Kč	38
150 000 Kč	41 971 Kč			

Zdroj: Freedom Financial Services

Výpočty však už nepočítají s tím, že byste posunem data odchodu do penze a mírným přesluhováním v práci získali další rok pojištění. Pokud by k tomu došlo, byl by váš důchod ještě vyšší. Pak by bylo vhodné přepočítat, zda se vyplatí posunout datum odchodu do důchodu na pozdější datum, než je 1. 1. 2025. Je tedy na každém, aby si přesně nechal spočítat skutečnou dobu pojištění a tím zjistit ten pravý okamžik, kdy odejít finálně do starobního důchodu, dodal Šafařík.

Jak pomůže získání dalšího roku pojištění?

Efekt získání dalšího celého roku pojištění spočítali důchodoví experti na příkladu pojištěnce, který dosáhne důchodového věku dne 1. prosince 2024. K tomuto dni získá celkovou dobu pojištění v délce 47 roků a 332 dní. Jeho průměrný příjem byl během pracovního života kolem 25 tisíc Kč. Pokud si požádá o starobní důchod ke dni, kdy mu na něj vznikne nárok, bude starobní důchod

ve výši 18 799 Kč. Po lednové valorizaci se zvýší na 19 147 Kč.

K získání dalšího celého roku pojištění by ale tomuto pojištěnci stačilo odpracovat jen 33 dnů navíc (nehledě na to, že důchod přiznaný v příštím roce bude – jak jsme si ukázali v první tabulce – beztak vyšší). V případě, že požádá o důchod až k 3. lednu 2025, získá další celý rok pojištění a pro výpočet penze se budou uplatňovat výhodnější parametry platné pro příští rok.

Jeho starobní důchod v takovém případě bude při celkové době pojištění v délce 48 let od 3. 1. 2025 ve výši 20 354 Kč. Za dobu od 1. prosince 2024 do 2. ledna 2025 mu „uteče“ 20 058 Kč, kterou by jinak získal výplátou starobního důchodu. Peníze se mu ale vrátí už za 13 měsíců kvůli vyššímu důchodu.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/mate-blizko-do-duchodu-vyplati-se-vam-do-nej-jit-jeste-letos-nebo-pockat-az-na-pristi-rok/>

Jak se doba neplacení sociálního pojištění podepíše na vašem důchodu.

29.08.2024 Petr Gola, Finance.cz

Kratší období, kdy neodvádíte ze svých příjmů sociální pojištění, má negativní vliv na výši státního důchodu. Při delším nepojištěném období nemusí být starobní důchod přiznán vůbec. Jak moc ovlivňuje neplacení sociálního pojištění výši státního důchodu?

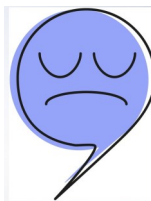
Měsíční částka starobního důchodu závisí na výši průměrné mzdy za odpracované roky a **získané době pojištění v celých ukončených letech**. Do doby pojištění se přitom započítávají nejenom odpracované roky, kdy je z příjmu odváděno sociální pojištění, ale i tzv. náhradní doby pojištění. **Průměrnou důchodovou mzdu ovlivňují pouze příjmy, ze kterých bylo zaplacen sociální pojištění.**



Zdroj: Depositphotos

Praktický příklad

Paní Hana (50 let) je již pátým rokem nezaměstnaná a s manželem žijí pouze z jednoho příjmu. Paní Hana nemá příjem, ze kterého by platila sociální pojištění, a ani se jí aktuálně nezaměstnanost nezapočítává jako náhradní doba pojištění. Evidence na Úřadu práce se totiž hodnotí jako náhradní doba pojištění po vyčerpání podpory v nezaměstnanosti v omezeném rozsahu.



Paní Hana si tedy nulovým příjmem snižuje průměrnou důchodovou mzdu a nezvyšuje si svoji dobu pojištění. Období nezaměstnanosti bude mít pro paní Hanu značně negativní vliv na výši starobního důchodu, a to i za předpokladu, že si brzy najde nové zaměstnání.

Bez minimální doby pojištění není důchod přiznán

Pro přiznání řádného starobního důchodu **musí být získána doba pojištění alespoň v rozsahu 35 let**. Pokud není minimální doba pojištění získána, nemůže být starobní důchod ke dni dosažení řádného důchodového věku přiznán. Pro přiznání předčasného důchodu je **od října 2023 nutné získat dobu pojištění alespoň v rozsahu 40 let**.

Praktický příklad

Pan Zdeněk dosáhne v prosinci požadovaného věku pro odchod do předčasného důchodu, tedy **o tři roky nižšího, než je řádný důchodový věk**, nesplní však minimální dobu pojištění. Pan Zdeněk však již nemůže najít uplatnění na trhu práce.

Vzhledem k tomu, že má pan Zdeněk dostatečné vlastní úspory na smlouvě o doplňkovém penzijním spoření, rozhodne se **pro čerpání předdůchodu a následný odchod do řádného starobního důchodu**, neboť podmínku 35 let pojištění splní. Během čerpání předdůchodu **bude pan Zdeněk pobírat i podporu v nezaměstnanosti**, souběh těchto příjmů je možný. Doba čerpání předdůchodu **nepatří mezi náhradní doby pojištění**.

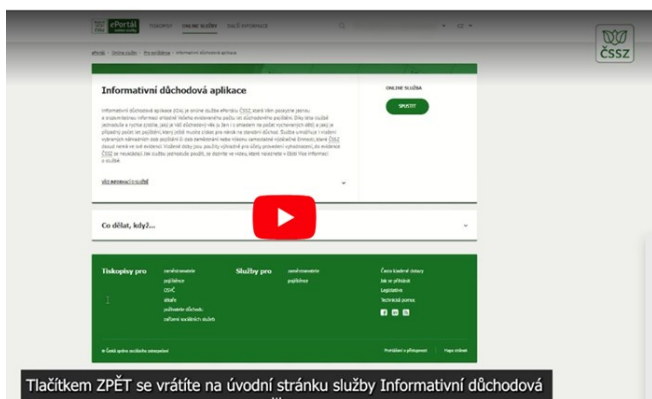
Nepojištěné období je problém

Dlouhé období, kdy není z příjmu odváděno sociální pojištění a není hodnoceno pro důchodové účely jako náhradní doba pojištění, znamená tedy důchodový problém. V lepším případě je starobní důchod nižší, v horším případě není vůbec přiznán. **S ohledem na přiznání starobního důchodu je tedy vhodné v předstihu řešit dané období formou účasti na dobrovolném důchodovém pojištění**. V roce 2024 činí platba **minimálního dobrovolného důchodového pojištění 3078 Kč měsíčně**. Při platbě minimálního dobrovolného důchodového pojištění je však potřeba **počítat s nízkým důchodovým příjmem, který neodpovídá ani minimální mzdě**.

Praktický příklad

Podnikatel Martin ukončil v předdůchodovém věku svoji výdělečnou činnost a dva a půl roku žije pouze z příjmů z nájmu a z vlastních úspor. Do předčasného důchodu odejde pan Martin v srpnu letošního roku. Z příjmů z nájmu se neplatí sociální pojištění. To znamená, že **z důvodu „nulového“ příjmu dojde k rozmělnění osobního vyměřovacího základu pana Martina a získání nižší doby pojištění**. Pokud by měl pan Martin i v letech 2022 a 2023 stejné rozhodné příjmy jako v předchozích letech, měl by osobní vyměřovací základ 29 981 Kč, z důvodu rozmělnění příjmu mu však poklesne na 28 403 Kč a získá o dva roky nižší dobu pojištění.

Jak funguje informativní důchodová aplikace ČSSZ



Zdroj: [YouTube.com](https://www.youtube.com/watch?v=...) / Česká správa sociálního zabezpečení

Hlídaní doby pojištění

Zadatelé o starobní důchod by si měli v **předstihu kontrolovat a hlídat svůj průběh pojištění**, aby splnili podmínky pro přiznání starobního důchodu a případně neměli starobní důchod zbytečně nižší. Každá mezera v pojištění má nepříznivé důchodové důsledky a zpětná účast na dobrovolném důchodovém pojištění je legislativou omezena.

Zdroj: <https://www.finance.cz/551353-jak-se-doba-neplaceni-socialniho-pojisteni-podepise-na-vasem-duchodu/>

Částku předčasného důchodu může zvednout i čerpání podpory v nezaměstnanosti.

02.09.2024 | Petr Gola, Finance.cz

Z důvodu prodlužování řádného důchodového věku se stává pro hodně lidí předčasný důchod nutností, ať už ze zdravotních, rodinných, či pracovních důvodů. Stále složitější ale pro některé lidi bude dosáhnout na potřebnou délku zaplaceného pojištění. Věděli jste, že vám v tom může pomoci i podpora v nezaměstnanosti od Úřadu práce?

Do předčasného důchodu je možné odejít **nejdříve tři roky před dosažením řádného důchodového věku** a je nutné získat minimální dobu pojištění, která se **od října 2024 zvyšuje z 35 let na 40 let**. Z důvodu zvýšení minimální doby pojištění bude moci předčasného důchodu využít méně lidí než v minulosti. Správným načasováním termínu odchodu do předčasného důchodu je možné mít citelně vyšší měsíční důchod.



Zdroj: Depositphotos

Krácení se provádí za každých započatých 90 dní

Při odchodu do předčasného důchodu je nutné **počítat s krácením za předčasnost, které činí 1,5 % výpočtového základu za každých započatých 90 kalendářních dní předčasnosti**. Každý den (ne)zaplaceného pojištění tedy může hrát při výpočtu předčasného důchodu roli.

Podpora v nezaměstnanosti zvýší dobu pojištění a sníží krácení

Před odchodem do předčasného důchodu je **vhodné vyčerpat podporu v nezaměstnanosti, kterou mohou občané starší 55 let pobírat 11 měsíců**. Evidence na Úřadu práce, kdy náleží podpora v nezaměstnanosti, se **započítává jako náhradní doba pojištění pro výpočet starobního důchodu**. Vyčerpáním podpory v nezaměstnanosti se navíc sníží krácení za předčasnost, protože se odejde do důchodu později

Praktický příklad

Panu **Romanovi** skončila koncem roku 2023 smlouva na dobu určitou. **Dne 7. ledna měl pan Roman přesně tři roky do dosažení řádného důchodového věku, tak využil možnosti požádat o předčasný důchod**. Pan Roman měl průměrnou mzdu za odpracované roky ve

výši 42 000 Kč a získal dobu pojištění v rozsahu 43 let. **Do doby pojištění se počítají pouze celé ukončené roky.**

Panu Romanovi byl tedy přiznán **předčasný důchod ve výši 15 757 Kč**, krácení se totiž provede za 13 × započatých 90 kalendářních dní předčasnosti.

Panu **Davidovi** rovněž skončila smlouva koncem roku 2023 a začátkem roku 2024 mohl odejít do předčasného důchodu tři roky před dosažením řádného důchodového věku. Pan David se však **registruje na Úřadu práce**, kde bude po dobu 11 měsíců pobírat podporu v nezaměstnanosti a **do předčasného důchodu odejde až po jejím vyčerpání.**

Průměrnou mzdu za odpracované roky má pan David rovněž 42 000 Kč, **ale získá 44 let pojištění**, protože **evidenci na Úřadu práce se mu podaří ukončit další rok pojištění.** Krácení předčasně důchodu se provede za 9 × započatých 90 kalendářních dní předčasnosti.

Panu Davidovi bude tedy přiznán **předčasný důchod ve výši 17 651 Kč.**

Pan David si evidenci na Úřadu práce značně zvýší svůj starobní důchod, neboť bude mít nižší krácení za předčasnost a podaří se mu ukončit další celý rok pojištění.

Na co pamatovat při plánování předčasného důchodu? Při plánování termínu odchodu do předčasného důchodu je vhodné mít v **předstihu zkontrolovaný průběh pojištění**, zda v přehledu nechybí nějaké období nebo příjmy, a **případně nesrovnalosti včas doložit.**

Státní důchody jsou totiž vypočítány z údajů, které má ČSSZ ve svém počítačovém systému. Vzhledem k tomu, že se pro důchod hodnotí velmi dlouhé období (aktuálním žadatelům ještě i studium před rokem 2010), je kontrola důchodových údajů rozhodně namístě.

Rovněž je dobré **pamatovat na způsob krácení a kvůli jednomu dnu nebo několika dnům nemít krácení zbytečně vyšší.** A jak jsme si ukázali na praktickém příkladu, **vyplatí se i vyčerpání podpory v nezaměstnanosti**, a to i za cenu plnění povinností vyplývajících z evidence na Úřadu práce.

Zdroj: <https://www.finance.cz/551370-maximalizujeme-castku-predcasneho-duchodu/>

Nezapomeňte doložit potvrzení o nezaopatřenosti.

29. 8. 2024

Pro nárok na tyto dávky: přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, příspěvek na úhradu potřeb dítěte, příspěvek při pěstounské péči a odměnu pěstouna od 1. 9. 2024, je třeba pro dítě, které ve školním roce 2024/2025 dovrší věku 15 let, doložit potvrzení o nezaopatřenosti. Měli byste tedy doložit potvrzení o studiu, zdravotním stavu, nezpůsobilosti k výdělečné činnosti nebo soustavné přípravě na povolání pro nemoc či úraz nebo potvrzení o vedení v evidenci úřadu práce pro uchazeče o zaměstnání po skončení povinné školní docházky do 18 let věku.

Potvrzení se předkládají každoročně vždy nejpozději do 30. září, pokud v jednotlivých případech krajská pobočka Úřadu práce neumožní, že lze potvrzení předložit v pozdějším termínu.

Standardní tiskopis „Potvrzení o studiu“, který lze také odeslat i elektronicky, si můžete stáhnout z Integrovaného portálu MPSV.

Zdroj: Úřad práce

Chybějící údaje o dětech v důchodové evidenci: Jak vše doložit

Některým lidem v evidenci důchodového pojištění chybí informace o výchově dětí. V článku radíme, jak vše doložit, aby se děti při výpočtu důchodu zohlednily.



Foto: Adobe Stock *Výchova a péče o dítě znamenají něco jiného.* (ilustrační foto) David Budai 22.8.2024

Pravidla pro zohledňování dětí do důchodu se postupně mění a komplikují a část budoucích důchodců nemá jasno, co a jak se počítá. V některých případech také starost o děti v důchodové evidenci chybí a při žádosti i důchod je nutné potřebné údaje doložit. Není ale třeba mít obavy, není to složité.

Problematika dětí je z pohledu zákona nahlížena několika úhly, přičemž pro muže a ženy platí rozdílná pravidla. I samotné odborné pojmy působí trochu nejasně, protože výchova dítěte neznamená totéž co péče o dítě. A různě se hodnotí také věky dětí.

1. Péče o dítě – Základem je péče o dítě, která představuje období od narození do dosažení 4 let věku dítěte, ve kterém se o dítě stará matka nebo otec. (V případě nemocných dětí je zohledňována i delší doba péče.) Tato doba se započítává do důchodu jako náhradní doba, zvyšuje se tedy počet let důchodového pojištění. Pro ženy platí zohledňování péče neomezeně, v případě mužů je možné děti zohlednit až u péče po roce 1996.

2. Výchova – Výchova dítěte není totéž co péče a má také jiný dopad na důchod. V případě žen narozených před rokem 1971 může výchova snižovat důchodový věk (u mužů nárok na snížení není). Výchova také zakládá nárok na výchovné k důchodu, což platí pro ženy i muže – nárok má ale pouze jedna osoba, která se o dítě starala nejdéle.

Před žádostí o důchod je dobré si v důchodové evidenci zkontrolovat, jestli Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) údaje o dětech eviduje. Můžete si nechat například zaslat informativní výpis nebo nahlédnout do evidence elektronicky, oba postupy jsou popsány na <https://ceskeduchody.cz/navody/doby-duchodoveho-pojisteni-zadost-ioldp-online-prehled-vypis>

Pokud jste o dítě pečovali v 80. letech nebo v první polovině 90. let, budete mít pravděpodobně péči evidovanou jako **Zaměstnání**. A že jde o péči, pak naznačují chybějící výdělků a údaje ve sloupci **VYL.DOBA**. Péče je totiž vyloučenou dobou.

Přehled dob pojištění:			
DOBA OD - DO	DNY DRUH DOBY	VÝHĚROVACÍ ZÁKLAD	VYL.DOBA
01.09.1983 31.12.1985	853 zaměstnání		246
01.01.1986 31.12.1986	365 zaměstnání	8054 <i>Něje v dítě</i>	365
01.01.1987 31.12.1987	365 zaměstnání		365
01.01.1988 31.12.1988	366 zaměstnání		366
01.01.1989 31.12.1989	365 zaměstnání	14123	170
01.01.1990 31.12.1990	365 zaměstnání	23494	36
01.01.1991 31.12.1991	365 zaměstnání	29060	59

Takto může být evidována péče o dítě.

Péče o dítě po roce 1996 by měla být v evidenci uvedena jako **ND – doba péče**. To platí nejen pro standardní péči do 4 let, ale i pro péči o starší nemocné dítě.

Péče o dítě po roce 1996 by měla být v evidenci uvedena jako **ND – doba péče**. To platí nejen pro standardní péči do 4 let, ale i pro péči o starší nemocné dítě.

PODMÍNKY VÝCHOVY

Podmínka výchovy je splněna při těchto situacích (stačí splnit jednu):

- Je nutné o dítě pečovat alespoň 10 let před dosažením jeho zletilosti.
- Pokud se osoba ujme péče o dítě až poté, co dosáhlo 8 let, musí o něj pečovat alespoň 5 let a nesmí péči přerušit až do jeho zletilosti.
- Když dítě zemře do 5 let věku, je podmínka splněna, pokud o něj osoba pečovala od narození do smrti. (Od roku 2023 platí zpřísnění výchovy dítěte, které zemřelo v nízkém věku. Dříve stačilo, aby se dožilo alespoň 6 měsíců.)

Tiskopisy pro čestná prohlášení

V některých případech bohužel údaje o péči nebo výchově chybí. Stát ví, že máte děti a že jste se o ně starali, ale obvykle netuší, jak tuto skutečnost zohlednit při výpočtu důchodu. Ať už jste muž či žena, připravte se na to, že při žádosti o důchod budete muset o „započítání“ dětí žádat a případně něco doložit. Nemějte však obavy, se započítáváním dětí nebývají problémy. Je ale dobré si to hlídat.

ČSSZ nabízí speciální tiskopisy pro čestné prohlášení o dětech, případně návrhy na započítání péče o dítě a pro získání výchovného:

- ⇒ Chybí-li vám v evidenci údaje o péči o dítě do 4 let, dokládá se čestné prohlášení. Na webu ČSSZ jsou k dispozici tiskopisy pro vlastní i nevlastní dítě. Je také možné prohlášení vyplnit a poslat elektronicky (pro přihlášení a ověření můžete využít datovou schránku nebo bankovní identitu). Toto platí pro péči, která skončila před červencem 2007.
- ⇒ Pokud vaše péče o dítě skončila v červenci 2007 a později, musíte využít jiný tiskopis. Toto platí pro muže i ženy.
- ⇒ V případě péče o závislé nebo dlouhodobě nemocné dítě se pomocí podává návrh na zahájení řízení o uznání péče.

O výchovné se vždy žádá až při žádosti o důchod. Musíte k tomu předložit samostatný tiskopis, k dispozici je pro vlastní i nevlastní dítě.

Doklady, které se mohou hodit

Většinu údajů o dětech úředníci získají ze základních registrů a mělo by stačit vyplněné a podepsané čestné prohlášení (odkazy na tiskopisy jsou uvedeny výše), které dodáte při žádosti o důchod.

Buďte však připraveni na případné komplikace, abyste mohli doložit některé doklady, které potvrzují váš vztah k dítěti, zvláště pokud jste pečovali o nevlastní dítě. To se může hodit i v případě, kdy vznikne spor o nárok na výchovné.

komplikace

Může jít o tyto doklady: rodný list (originál nebo ověřená kopie), výpis z matriky, doklad o osvojení nebo svěřeni do náhradní péče, soudní rozhodnutí o svěřeni do výchovy.

Zdroj: <https://ceskeduchody.cz/navody/duchod-deti-vychova-pece-udaje-dokladani-rodice-tiskopisy-evidence>

Šest důchodových omylů ohledně příspěvku na péči.

03.09.2024 | Petr Gola, Finance.cz

Při zhoršeném zdravotním stavu je možné žádat o příspěvek na péči, který příjemci slouží k financování péče, kterou není schopen sám zvládnout. Měsíční částka příspěvku na péči závisí na přiznaném stupni závislosti. Jak ovlivňuje příspěvek na péči důchodové nároky?

Dlouhodobě zhoršený zdravotní stav může být důvodem pro přiznání příspěvku na péči, jestliže je během správného řízení na základě posouzení zdravotního stavu žádosti vyhověno. Základní podmínkou je podání žádosti, **automaticky nemůže být příspěvek na péči přiznán**. Avšak od 1. dubna roku 2025 by měl být příspěvek na péči přiznán **automaticky nevyléčitelně nemocným**. Tito lidé nebudou muset absolvovat sociální šetření a posuzování zdravotního stavu.

V praxi nejčastěji příspěvek na péči pobírají starší lidé. Podívejme se proto, jak se vzájemně ovlivňují státní důchody a příspěvek na péči. A které omyly jejich vztah provázejí.



Zdroj: Pixabay

1 Omyl první: Každý invalidní důchodce má i příspěvek na péči

V Česku jsou vypláceny invalidní důchody prvního, druhého a třetího stupně. Čím vyšší stupeň invalidity, tím vyšší měsíční invalidní důchod. **Pro přiznání stupně invalidity platí jiná pravidla než pro přiznání příspěvku na péči.**

V praxi to znamená, že **v žádném případě neplatí, že každý příjemce invalidního důchodu má nárok na příspěvek na péči**. Při posuzování stupně závislosti se hodnotí u žadatele schopnost zvládat své základní životní potřeby, jako je např. stravování, mobilita, oblékání a obouvání... Kritéria ohledně invalidního důchodu a příspěvku na péči jsou odlišná a **žádá se u různých institucí** – o invalidní důchod na místně příslušné Okresní správě sociálního zabezpečení (OSSZ) a u příspěvku na péči na místně příslušném úřadu práce. **Avšak od 1. dubna 2025 by měl i příspěvek na péči začít spadat pod OSSZ.**

2 Omyl druhý: Částka příspěvku na péči závisí na věku a dosahovaných příjmech

Při výpočtu invalidního důchodu hraje mimo přiznaný stupeň invalidity zásadní roli vlastní průběh pojištění žadatele. Lidé s vyššími rozhodnými příjmy a vyšší dobou pojištění (včetně dopojištěné doby pojištění) mají vyšší invalidní důchod.



U příspěvku na péči se žádný průběh pojištění nezohledňuje. Měsíční částka příspěvku na péči závisí pouze na přiznaném stupni závislosti a žádné další okolnosti nehrají roli. U osob starších 18 let činí měsíční částka příspěvku na péči: 880 Kč (I. stupeň závislosti), 4900 Kč (II. stupeň závislosti), 14 800 Kč (III. stupeň závislosti), nebo 23 000 Kč (IV. stupeň závislosti) – pokud osobě poskytuje pomoc poskytovatel pobytových sociálních služeb, nebo 27 000 Kč (IV+. stupeň závislosti) v ostatních případech, kdy je pomoc poskytována v domácí péči.

3 Omyl třetí: Příspěvek na péči se pravidelně valorizuje

Státní důchody se pravidelně každoročně od ledna valorizují. Pro příspěvek na péči neplatí žádný zákonný mechanismus valorizace.

4 Omyl čtvrtý: Péče o závislou osobu se vždy hodnotí pro vlastní důchod

Měsíční částka starobního důchodu významně závisí na získané době pojištění. Do doby pojištění se kromě odpracovaných let započítávají i náhradní doby pojištění, přičemž mezi náhradní doby pojištění patří i péče o závislou osobu při splnění zákonných podmínek.

Náhradní dobou pojištění je doba péče o **bezmocnou osobu mladší 10 let v jakémkoliv stupni závislosti a u starších osob v případě stupně závislosti II, III, nebo IV, jestliže pečující žije s danou osobou v jedné domácnosti**. Ze zákona se podmínka domácnosti nevyžaduje, když se jedná o blízkou osobu.

5 Omyl pátý: Výše přiznaného důchodu ovlivňuje částku příspěvku na péči

Měsíční částka starobního důchodu se liší v závislosti na průběhu pojištění. **Tato skutečnost však nemá žádný vliv na příspěvek na péči**. Neplatí, že od určité měsíční částky starobního důchodu příspěvek nenáleží nebo se nějak krátí. **I občané s nadprůměrným starobním důchodem mohou pobírat příspěvek na péči**.

6 Omyl šestý: Předdůchodce nemá na příspěvek na péči nárok

V předdůchodu jsou čerpány vlastní naspořené finanční prostředky na smlouvě o doplňkovém penzijním spoření. **Pobírání předdůchodu však nijak nelimituje možnost čerpání příspěvku na péči**.

Zdroj: <https://www.finance.cz/547473-prispevek-na-peci-a-duchod/>

Odpovědi na otázky při péči o osobu blízkou.

Péče o osobu blízkou není jednoduchá, je náročná časově, psychicky a často i finančně. Zodpovíme všechny vaše dotazy, abychom vám v této situaci pomohli. Vysvětlíme si, kdo je to osoba blízká, jaké jsou vaše povinnosti jako pečující osoba. Povíme si vše o příspěvku na péči, kdo, kde a jak o příspěvek žádá, co je možné z příspěvku zaplatit. Jak je možné skloubit vaši práci s péčí; na co jako zaměstnanec máte nárok. A v neposlední řadě i jak péči o osobu blízkou ukončit.

Úvodem je důležité rozlišit, zda se jedná o krátkodobé ošetřování osoby blízké, nebo dlouhodobé. Pokud potřebujete pečovat o své dítě či osobu blízkou několik dní, pak se jedná o takzvané ošetřování člena rodiny, o kterém se vše dozvíte v článku **Velký přehled o OČR, ošetřování člena rodiny**.

Potřebujete-li vědět vše o tom, **jak funguje dlouhodobá péče o osobu blízkou**, pokračujte ve čtení.

Péče o osobu blízkou

Pojďme si nejprve říci, kdo je **"osoba blízká"** a kdo o ni může pečovat.

Osoba blízká je váš blízký příbuzný, tedy například:

- ⇒ manžel nebo manželka,
- ⇒ příbuzný v přímé linii,
- ⇒ dítě vlastní, osvojené i převzaté do trvalé péče,
- ⇒ manžel rodiče kteréhokoliv z manželů,
- ⇒ sourozenec,
- ⇒ zeť a snacha.

Pokud se budete starat o někoho z výše uvedených, není nutné uzavírat písemnou smlouvu o poskytování péče, stačí ústní dohoda.

Zákon myslí i na možnost, že se musíte postarat o osobu blízkou, která není vaším příbuzným, ale žije s vámi ve společné domácnosti. Pokud **spolu prokazatelně trvale žijete** a společně hradíte náklady na své potřeby a bydlení, nehraje příbuzenský vztah žádnou roli.

Péče o osobu blízkou - podmínky

Péče o blízkou osobu má své podmínky. Tyto podmínky jsou kontrolovány Úřadem práce, protože ten vyplácí příspěvky.

Podíváme se detailněji na to, o koho se můžete jako pečující osoba starat a jaké jsou vaše povinnosti.

O koho se můžete starat

Jako pečující osoba se můžete starat například o:

- ⇒ zdravé nezletilé děti před nástupem do předškolních zařízení,
- ⇒ chronicky nemocné děti a mladistvé, děti po úraze, děti jakéhokoli věku s vážným onemocněním,
- ⇒ děti, mladistvé a dospělé osoby se zdravotním postižením (jakýkoli druh handicapu),
- ⇒ partnery po úraze, akutních příhodách, dlouhodobém vážném onemocnění,
- ⇒ seniorní rodiče a jiné rodinné příslušníky, kteří vyžadují z důvodu svého zdravotního a psychologického stavu pomoc druhé osoby,
- ⇒ děti i dospělé osoby v terminálních stádiích onemocnění.

Od pečující osoby se očekává, že kromě péče o osobu blízkou zajistí i chod domácnosti, úklid, nákupy, vaření, praní prádla a další nezbytné aktivity.

Povinnosti pečujících osob

Jako pečující osoba jste povinni především řádně pečovat.

Kontrolu pečujících osob provádějí krajské pobočky Úřadu práce. Pracovníci kontrolují zejména:

- ⇒ zda je pomoc poskytována osobně tím, kdo byl uveden v žádosti o příspěvek,
- ⇒ zda způsob poskytované pomoci a její rozsah odpovídá stanovenému stupni závislosti osoby blízké,
- ⇒ zda je pomoc zaměřena na základní životní potřeby, které podle výsledku posouzení stupně závislosti není osoba, o kterou je pečováno, schopna zvládat.

Příspěvek péče o osobu blízkou

Jedná se o sociální dávku, kterou stát poskytuje osobám, které se o sebe z důvodu nemoci, úrazu či jiných závažných zdravotních problémů **nezvládají dlouhodobě starat, a jsou proto zcela odkázány na péči druhých**.

Z toho vyplývá, že příspěvek na péči o osobu blízkou je **vyplácen osobě, o kterou je pečováno**. Nejedná se tedy

o peníze, které za své služby získá ten, kdo péči zajišťuje. Z poskytnutého příspěvku se hradí pomoc, kterou postiženému zajišťuje osoba blízká, asistent sociální péče, registrovaný poskytovatel sociálních služeb, dětský domov nebo třeba speciální lůžkové zdravotnické zařízení hospicového typu.

Příspěvek na péči o osobu blízkou, kterému se někdy říká také pečovatelský příspěvek, **řeší Úřad práce**. Po obdržení žádosti jsou jeho pracovníci povinni posoudit zdravotní stav nemocné osoby a určit stupeň závislosti, kterému její potřeby odpovídají.

Příspěvek na péči se poskytuje ve čtyřech stupních závislosti:

- I. Lehká závislost
- II. Středně těžká závislost
- III. Těžká závislost
- IV. Úplná závislost

Nárok na příspěvek na péči má osoba, která z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu (například nemoc či úraz) **potřebuje pomoc jiné fyzické osoby při zvládnutí základních životních potřeb**, a to v rozsahu stanoveném stupněm závislosti podle zákona o sociálních službách. Další podmínkou pak je, že se musí jednat o osobu starší 1 roku.

Od 1.1.2021 je **výše příspěvku dána pouze věkem a mírou závislosti** osoby, o kterou je potřeba pečovat. To platí stejně pro dospělé u nezletilé pacienty.

Aktuální výši příspěvku naleznete na stránkách Úřadu práce.

Rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči o osobu blízkou

Lékařská posudková služba Okresní správy sociálního zabezpečení zašle Úřadu práce do 45 dnů vyhotovený posudek, na základě kterého Úřad práce vydá rozhodnutí o přiznání či rozhodnutí o zamítnutí příspěvku na péči. Konečné rozhodnutí je doručeno žadateli, který v případě nesouhlasu s vydaným rozhodnutím může podat odvolání a odvolat se na Ministerstvo práce a sociálních věcí.

Řízení může trvat i několik měsíců, pokud ale bude žádost schválena, příspěvek bude žadateli vyplacen zpětně od doby podání žádosti.

Kde a jak žádat o příspěvek na péči?

Formulář péče o osobu blízkou, žádost o příspěvek na péči, je potřeba podat na pobočce Úřadu práce, pod který spadá žadatel, tedy osoba, o kterou je potřeba pečovat, díky svému trvalému bydlišti. Na dané **pobočce Úřadu práce jsou k dispozici i všechny formuláře**, které je potřeba vyplnit. Na pobočce se následně vyplněné formuláře podávají. Formuláře jsou v dnešní době k dispozici i v elektronické podobě. Pro platné podání je nutné je odeslat s elektronickým podpisem žadatele nebo odesláním přes datovou schránku, k čemuž není nutné mít kvalifikovaný certifikát.

Vzhledem k zahlcenosti Úřadů práce trvá vyřízení žádosti i několik týdnů. Pokud vám bude příspěvek schválen, **bude vyplacen i zpětně k datu žádosti**.

Co je možné z příspěvku na péči hradit?

Již víme, že **o příspěvek žádá osoba, která péči potřebuje**. Může jej využít i na náhradu nákladů pro pečovatele. Samozřejmě z tohoto příspěvku může být uhrazen profesionální pečovatel, osobní asistent nebo některá ze služeb sociální péče. Je možná i kombinace, tedy

příspěvek rozdělit mezi vás jako pečující osobu a například osobního asistenta.

Úřad práce může kontrolovat, jak je s příspěvkem nakládáno. A tyto kontroly občas probíhají.

Péče o osobu blízkou a zaměstnání

Chcete nebo musíte při péči o osobu blízkou i nadále docházet do zaměstnání? Pak **máte ze zákona nárok na úpravu vaší pracovní doby**.

Zákoník práce na péči o osobu blízkou pamatuje. Vy jako pečující osoba můžete **požádat o kratší pracovní dobu nebo jinou vhodnou úpravu stanovené týdenní pracovní doby, pokud prokážete**, že převážně sami dlouhodobě pečujete o osobu, která se považuje za osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby v II., III. nebo IV. stupni závislosti. Zaměstnavatel je povinen vaši žádosti vyhovět, nebrání-li tomu vážné provozní důvody.

Zákon nijak neomezuje váš příjem, můžete pracovat i na plný úvazek ve svém zaměstnání. V případě, že se budete péči o osobu blízkou věnovat jako "hlavní pečující", stát vám za každý měsíc péče **uhradí vaše zdravotní pojištění**. Je nutné, abyste své pojišťovně do osmi dnů od vydání doložili přiznání příspěvku na péči, které vám vystaví Úřad práce na základě žádosti, kterou podala osoba, která péči potřebuje.

Výdělek při péči o osobu blízkou není nijak limitován.

Současně se vám doba **péče započítá do důchodového pojištění**. Po ukončení péče můžete na Úřadu práce požádat o podporu v nezaměstnanosti.

Je možná kombinace **péče o osobu blízkou a dohody** o provedení práce či dohody o pracovní činnosti, pokud budete péči zvládat.

Péče o osobu blízkou a OSVČ lze také skloubit. Pokud jste hlavní pečující osobou a současně pracujete jako OSVČ, bude se vaše samostatná výdělečná činnost považovat za takzvanou "vedlejší samostatnou výdělečnou činnost".

Péče o osobu blízkou a evidence na Úřadu práce

Vy jako pečující osoba se **na Úřadu práce evidovat musíte** jako pečující osoba. K tomu stačí, aby vás osoba, o kterou pečujete, ve formuláři uvedla jako pečující osobu. Následně můžete využívat výhody pečující osoby.

Pozor, neplette si s evidencí uchazeče o zaměstnání na Úřadě práce.

Péče o osobu blízkou a daně

Podle zákona o životním a existenčním minimu a zákona o dani z příjmu se příspěvek na péči **nepovažuje za příjem**, a to jak v případě samotného příjemce příspěvku, tak i v případě pečující osoby.

Ukončení péče o osobu blízkou

Po skončení péče o osobu blízkou se musíte **nejpozději do dvou let od skončení péče** obrátit na Okresní správu sociálního zabezpečení, která vydá rozhodnutí o době a rozsahu péče, kterou jste poskytovali. Toto rozhodnutí je důležité pro započítání doby péče do vašeho důchodového pojištění.

Výpověď z důvodu péče o osobu blízkou - vzor

Pokud nemůžete již nadále pracovat a současně se starat o osobu blízkou, můžete pracovní poměr se svým zaměstnavatelem ukončit.

Abychom vaši tíživou situaci usnadnili, připravili jsme pro vás výpověď z důvodu péče o osobu blízkou **vzor**.

Pokud se se zaměstnavatelem domluvíte na dřívějším termínu skončení vašeho pracovního poměru, tedy podepíšete dohodu o skončení pracovního poměru podle § 49 Zákoníku práce, **trvejte na tom, aby i v dohodě byl uveden výpovědní důvod**. Tedy, že k ukončení pracovního poměru dochází

z důvodu nutné péče o osobu blízkou. Důvodem je, že Úřad práce vám nebude krátit případnou podporu v nezaměstnanosti, ale budete mít nárok na podporu v řádné výši, protože vás k ukončení vedly vážné důvody.

Zaměstnavatel je povinen podle zákoníku práce vám vyjít vstříc co se týká úpravy pracovní doby, pokud prokážete, že samostatně pečujete o osobu, která se považuje za osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni II, ve stupni III nebo stupni IV. Musí vám vyhovět, pokud požádáte, o kratší pracovní dobu nebo jinou vhodnou úpravu stanovené týdenní pracovní doby. Pokud tomuto nebrání provozní důvody.

Je nutné se zaměstnavatelem komunikovat, situaci mu vysvětlit a požádat o zkrácený úvazek či neplacené volno. Připomínáme, že zaměstnavatel má možnost vaši žádosti nevyhovět a následně byste jednali o skončení pracovního poměru.

Aktualizováno 22. května 2024

Autor: **Martina Suchá**

15 let zkušeností jako HR Business Partner v nadnárodních společnostech, kde poskytuje HR poradenství v oblasti pracovního práva, vedení a rozvoje zaměstnanců, employee relations, a dalších HR oblastech.

Zdroj: <https://www.jenprace.cz/magazin/odpovedi-na-otazky-pri-peci-o-osobu-blizkou>

Důchody chodí na společný účet manželů. Co dělat, když jeden z nich zemře?

11.09.2024 Lucie Mečířová, Finance.cz

Chodí vám na účet důchod druhého z manželů, který bohužel právě zemřel? Pokud ano, pojďme se podívat, co se na vašem účtu stane s jeho penzí. A co dělat v případě, že váš důchod chodil na účet zesnulého životního partnera?

Dnes si rozebereme, jak je to v situaci, kdy poživatel důchodu zemře, ale celou dobu byla jeho penze vyplácena na účet manžela nebo manželky. A také jak postupovat v případě, že váš důchod chodil na účet životního partnera, který zemřel.

Za jakých podmínek je možné zasílat důchod na účet druhého z manželů?

První podmínkou je, aby poživatel důchodu s něčím takovým souhlasil. Tou druhou je pak logicky to, že v době, kdy o tento způsob výplaty požádá, musí mít právo disponovat s peněžními prostředky na účtu druhého z manželů.

Co se stane s penězi, když poživatel důchodu zemře?

Důležité je vědět, že nárok na výplatu důchodu zaniká smrtí jeho poživatele. **Pokud však úmrtí nenahlásí druhý z manželů, učiní tak úřad, pod který spadá matrika.** Ta má na splnění této povinnosti dva týdny. Kvůli této lhůtě tak může dojít snadno k tomu, že bude na účet vyplácen důchod, který již poživateli nenáleží.

Pokud by k něčemu takovému došlo, a výplata důchodu je navíc prováděna na účet druhého z manželů, pozůstalý je povinen nenáležící částky důchodu zemřelého vrátit.

Co když zemře majitel účtu, na který je vám vyplácen důchod?

Pokud by k něčemu takovému došlo, je důležité vědět, že **pokračování ve vyplácení penze na účet již nebude možné.** Česká správa sociálního zabezpečení na základě údajů ze své evidence odešle na adresu osoby, která s účtem disponuje, Výzvu ke sdělení způsobu výplaty důchodu pro úmrtí majitele účtu.

Příjemce důchodu je pak **do 30 dnů od doručení výzvy**

povinen sdělit ČSSZ, jakým způsobem má být nově jeho důchod vyplácen. Pokud by na výzvu nereagoval, výplata jeho penze na tento účet bude pozastavena. K výplatě dojde hotovostním způsobem prostřednictvím důchodové služby České pošty.



Zdroj: Depositphotos

Kdy je možné stále důchod vyplácet na účet zemřelého majitele?

Je to možné v případě, že by se **pozůstalý/pozůstalá manžel/ka stal/a novým majitelem bankovního účtu, a to v rámci pozůstalostního řízení.** Tuto skutečnost však bude nutné ČSSZ prokázat, a to zasláním Žádosti o zařazení výplaty důchodu poukazem na účet v ČR – majitel účtu. Tato žádost musí být vlastnoručně podepsaná a potvrzená bankou, popř. spořitelním nebo úvěrním družstvem.

Dále je možné, aby byla nadále prováděna výplata důchodu na ten stejný účet za předpokladu, že majitelem účtu nebyl jen zemřelý a nadále je jím i pozůstalá osoba. V takové situaci je nutné, aby pozůstalý tuto skutečnost ČSSZ oznámil a prokázal vlastnictví účtu, a to opět Žádostí o zařazení výplaty důchodu poukazem na účet v ČR – majitel účtu.

Dobré je vědět, že stejný tiskopis žádosti využije pozůstalý příjemce penze i v případě, kdy účet, na který mu byl doposud zasílán důchod, není jeho a ani nebude v rámci pozůstalostního řízení, ale potřebuje sociálce oznámit číslo nového bankovního konta, jehož je vlastníkem a na které má být nově penze vyplácena.

Co když chce příjemce důchodu zasílat peníze poštou?

Pokud příjemce důchodu požaduje výplatu penze v hotovosti, informuje o tom ČSSZ prostřednictvím tiskopisu Žádost o zrušení výplaty poukazem na účet.

Jestliže by pak v budoucnu změnil názor a chtěl si nechat zasílat výplatu důchodu opět na účet, je to samozřejmě možné. Využije k tomu opět Žádost o zařazení výplaty důchodu poukazem na účet v ČR – majitel účtu.

Zdroj: <https://www.finance.cz/547947-vyplata-duchodu-zemrely-majitel-uctu/>

Upozornění pro řidiče.

Počet dokumentů, který jste byli zvyklí s sebou při každé jízdě autem mít při sobě, se od roku 2024 výrazně smršknul. Řidičům, kteří se s autem pohybují jen po Česku, si vystačí pouze se **zelenou kartou, od července 2024 už s sebou nemusí vozit žádné "papíry"**. Svůj malý techničák a řidičský průkaz můžete nechat doma už nyní.

Při cestách do zahraničí s sebou ovšem doklady ve fyzické podobě budete potřebovat. Elektronizace dokumentů zatím neproběhla ještě úplně všude.

Zdroj: <https://www.rixo.cz/blog/konec-velkeho-technicaku-kde-najit-vsechny-udaje/>

Roska Brno-město Minifestival třetího věku v Lužánkách 25.08.2024 – Babí léto a Dědský den.

Na pozvání KáVéEskej jsme se podruhé zúčastnili této oblíbené akce – tentokrát už probíhal 4. ročník. Zaujal nás bohatý program a možnost předvést naše výrobky, které pacienti s roztroušenou sklerózou dělají v rámci ergoterapie i arteterapie. Dále jsme se aktivně zapojili do programu. Návštěvníci si u naše stánku zahráli různé hry na jemnou motoriku i paměť. Velice oblíbené byly i ukázky různých cvičení s míčky a jinými pomůckami. A chůzi na masážních čtvercích si mimo jiné vyzkoušel i vzácný host, který nás opětovně navštívil na naší akci – ministr životního prostředí *Petr Hladík*. Naši členové se zúčastnili i bohatého programu, který byl v Lužánkách připraven – besedy, kulturní vystoupení.



Vlasta Blatná, Roska Brno-město

Rekondice na Vysočině.

Na naší týdenní rekondici jsme se vypravili poslední srpnový den 31.08.2024 V té době panovala ještě velká vedra. Měli jsme trochu strach, jestli všechno zvládneme. Ale obavy nebyly na místě. Krásné místo na Vysočině – Tři studně u rybníka Sykovec, nám zajistilo skvělé odpočinkové místo pro naše aktivity, mezi které patří hlavně cvičení. Ubytovali jsme se v hotelu *Pavla*. Hůře chodícím vyhovovalo jeho bezbariérovost.



Měli jsme k dispozici prostornou podkrovní místnost, kde mohlo zároveň probíhat cvičení i ergoterapie. Kdo si chtěl zaplavat, mohl využívat venkovní bazén s teplotou 24 – 25 stupňů.

V neděli ráno jsme začali den ranní rozcvičkou s naší *Maruškou*. Protahovala nám naše těla celý týden na venkovní terase. Po vydatné snídani nám bylo našim vedením, *Kamčou* nebo *Romčou*, sděleno, co nás ten den čeká.

dvou hodin. Buď náročnější od 10 do 11 h nebo méně náročné od 11 do 12 h. Tak mohli být uspokojeni všichni členové. Střídaly se dvě cvičitelky, obě Jany. Ty se spolu domlouvaly, která bude mít lehčí cvičení a která dá trochu zabrat. Stále se to střídalo. Cvičilo se na židlích, karimatkách. Proběhl i kruhový trénink. Používaly se overbally, malé míčky, therabandy, masážní podložky, velké balony a dokonce i stepper. Takže cvičení bylo bohaté na pomůcky. V rámci tréninku na roskiádu, která bude 13. – 15. září v Nymburku, jsme jedno odpoledne hráli boccii.



Nejen cvičení těla, ale i procvičování jemné motoriky je pro nás důležité. V rámci ergoterapie jsme využívali ubruskovou techniku s *Romčou* a drátkování s korálky s *Jarkou W*. Výrobky si mohou autoři buď odnést nebo jimi budeme obdarovávat naše sponzory a příznivce.

Po vydatných obědech proběhlo tzv. „tráveníčko“ a pak nějaké různé dlouhé vycházky po okolí. I houby se nacházely. Během týdne za námi dojížděl i náš masér *Luděk Oblouk*. Šlo o cílené anatomické uvolnění svalů zkrácených či zablokovaných. Bylo to velmi příjemné a někteří šli i dvakrát.

V úterý večer bylo pro nás připraveno grilování. Mohli jsme si vybrat maso nebo makrely. K tomu samozřejmě různé přílohy a jako zákusek smažený vdoleček. Měli to výborné. Bohužel ve středu ráno jsme naši cvičitelce volali sanitku. Chytl ji žlučníkový záchvat a odvezli ji do nemocnice. Bylo nám po ní smutno.

To odpoledne jsme měli výlet do Vřístě. Navštívili jsme tu paní *Hanku Urbánkovou*, která tu má bylinkářskou farmu *Sedmíkráska*. Dostali jsme tu zajímavé informace o bylinkách, ochutnávali jsme domácí výborné sirupy a dokonce byl pro nás připraven malinový koláč. Každý z nás si tam koupil nějaký ten čaj nebo sirup. Ještě ten den po večeri nás čekalo překvapení. Přijel nám zahrát jeden místní harmonikář *Jaroslav Šimek*. Svoje hraní a zpívání prokládal různými historkami a vtipy.

Ve čtvrtek jsme si s *Romčou* natrénovali dechová cvičení a pak i s *Janou* zacvičili. Těšili jsme se na večer. Na kytaru nám hrál a zpíval náš *Milan*. Proběhla i tombola se zajímavými cenami. Dokonce se k nám připojil jeden starší manželský pár. Zpívali s námi a dokonce si koupili lístky do tomboly. Moc se jim mezi námi líbilo.

Přišel pátek. Bohužel už poslední den, který jsme věnovali cvičení, ergoterapii a balení. Ještě poslední procházky po okolí a loučení s krásným místem.

Rádi bychom přijeli i příští rok.

Členové Rosky Brno-město



Posilovny (venkovní) + Petanque (nebo Špalíčky) + Pro (celé rodiny)



SOBOTA 28. 9. 2024 v 14,30 hod.

Cvičíme na strojích v Údolí oddechu

Nejste si jistí, že umíte na venkovních „strojích“ cvičit?
Máte strach, že byste ublížili sobě nebo dětem či
vnučatům?

SRAZ

Přijďte v sobotu ve 14,30. hodin
na zastávku „Kamenolom“ směr Bystrc
(tramvaje 3, 10 nebo trolejbus č. 30)

Protáhněte se, posílíte celé tělo.
Zahrajte si švédskou házečí hru
s dřevěnými špalíčky „kubb“.



Vítáme vás

- *Vezměte s sebou přátele, děti i vnučata.
- *Každý dostane malou odměnu.
- *Na závěr posezení v místní restauraci.

Další akce na www.babickysabba.cz

Irena Horká – cvičitelka

Blanka Urbánková – kubbová trenérka

B | R | N | O

jihomoravský kraj

Podporují nás:



MČ Brno - Komín

Na akci budou pořizovány dokumentační fotografie.
Dodržujeme všechna vládní nařízení.

Spolková činnost Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Starý Lískovec.

Blahoslavená Marie Restituta

Léto máme rádi, ale čeho je moc, toho je příliš a o vysokých teplotách to samozřejmě platí zrovna tak. Teplou je v létě fajn, ale v sobotu 24.8.2024 bylo vedro až k padnutí, přesto se účastníci výletu z MO STP v ČR z. s. Starý Lískovec povznesli do radostné pohody. Způsobila to jednak návštěva spojená s komentovanou prohlídkou nového kostela na Lesné, který je zasvěcený blahoslavené Marii Restitutě Kafkové, rodačce z Brna-Husovic, řeholnici, kterou popravili nacisté v roce 1943.

A v Újezdě u Černé Hory to zase byla beseda s členem naší místní organizace panem



panem Mirkem Karfusem, uměleckými vlohmi obdařeného člověka, hodného obdivu., který nám nejen slovem, ale i praktickou ukázkou předvedl, jak se proměňuje „špalek“ dřeva v umělecký výtvar – část sochy. Vyřezávání ze dřeva je práce, záliba a koníček, pro který musí mít člověk velký cit, talent, představivost a hlavně nápad, bez toho by se neudělalo nic. Nám se líbil např. nápad na dárek, který pro svou paní vyřezal - je to pták „starosták“. Toho po příchodu domů z práce paní Marta nakrmí všemi starostmi, které si přinesla a poté je už v pohodě. Také jsme si několikrát nechali paní Martou předvést, jak měla vypadat socha MAKAK, která zdobí domov a dělá radost jejich potomkům.

Mirku - děkujeme ti za zajímavé, vtipné povídání, zručnou ukázkou řezbařiny a krásnou prezentaci. Ať se ti hodně dobře daří!

Obří plody co do velikosti i váhy se urodily na zahrádce naší členky, která se s nimi přijela pochlubit. Byla to indická okurka, která těm českým není vůbec podobná. A my jsme jen nevěřičně zírali na tu exotiku, se kterou jsme se setkali poprvé. Hodí se prý všude tam, kde se používá cuketa nebo okurka. Kdo měl zájem, tak při loučení dostal odkrojený kus indické okurky k domácímu zpracování. Přejeme dobrou chuť.



Meloun v horkých letních dnech prostě všichni milujeme a jaké bylo naše překvapení, když nám ho do vyhřátého areálu na Jižní portál přivezli naši dlouholetí přátelé Zdeněk a Vlastička z Letovic. Díky za tuto pochoutku, která skvěle chutnala, osvěžila a dodala nám chuť soutěžit v oddechových a pro nás netradičních soutěžích.

Své schopnosti, zručnost i vědomosti soutěžící prokázali nejprve při luštění logických hádanek, které procvičily mozek, bystrost a některé daly pořádně zabrat jako např. tato: „Co se stává mokřým a zároveň suší“. Další soutěž byla o zručnosti, při které se procvičila jemná motorika, bylo to rozbalování bonbonů s nasazenými kuchyňskými chňapkami na rukou. Zdálo se to jednoduché, ale nebylo to tak u všech soutěžících, někteří dokonce se vzdali a soutěž nedokončili. Poměřily se také síly ve skládání puzzle na

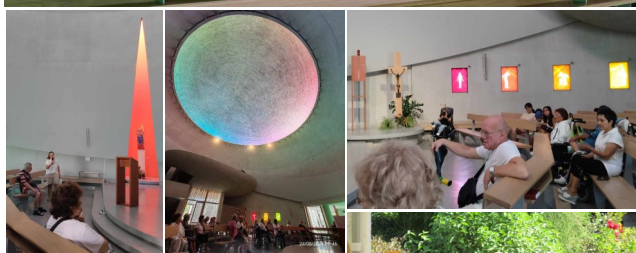
čas. Všichni, kteří kompletně a správně složili puzzle, byli odměněni drobným pamlskem a z obrázku se na ně usmíval „krteček“.

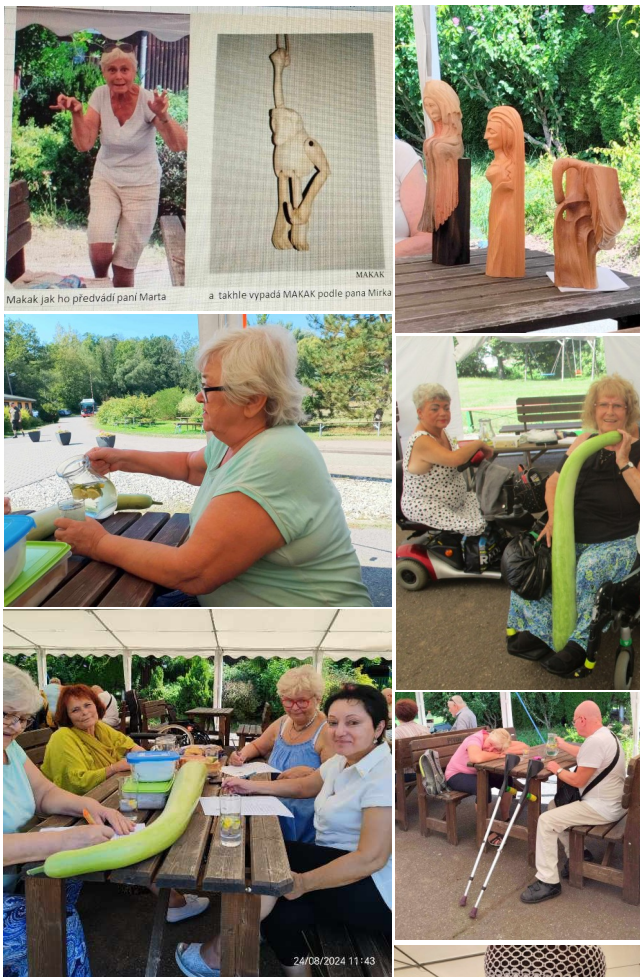
Vítězům byly předány perníkové medaile, dostali je všichni účastníci zájezdu a zaslouženě!

Děkujeme našemu sponzorovi, jehož zásluhou mohl každý účastník odjíždět z Jižního portálu s oranžovou taštičkou, kterou věnoval a naplnil. Hlavním smyslem soutěží byla však ochota bavit se, hrát si a mít smysl pro humor, máme radost, že vše probíhalo v přátelském a soutěživém duchu.

Ahoj a za rok u Koláčků na Jižním portále zase na viděnou!

Napsala: bMal





**Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace oblast Brno
Mečová 368/5. 602 00 Brno**

si Vás dovoluje pozvat na zájezd

**26.září 2024(čtvrtek)
poutní místo ZELENÁ HORA,
zámek ŽDÁR NAD SÁZAVOU**



**ODJEZD Z BYSTRCE OD TERMINÁLU U ZOO V 7.45 HODIN
- OD SOKOLOVNY - (MHD SVRATECKÁ) V 7.55 HODIN**

**CENA: člen MO 300,- Kč, nečlen MO 350,- Kč.
(vstupné na zámek a na poutní místo se bude vybírat v autobuse dle zájmu
účastníků - zámek 130,- Zelená hora 90,- vše bude s průvodcem komentované)**

PLATBY můžete poukázat na účet MO : 2202959921/2010 (Fio banka).

Do poznámek uvádějte vždy příjmení a účel platby (např. Opršálek- Zel.Hora 26.9.2024)

**Přihlášky u pana Miloslava Klimka- telefon SMS - 777 606 233,
email: klimek.milos@seznam.cz.**

NA PŘIHLÁŠCE JE NUTNÉ NAPSAT MÍSTO NÁSTUPU.



**Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace oblast Brno
Mečová 368/5. 602 00 Brno**

si Vás dovoluje pozvat na nedělní zájezd

**29.září 2024(neděle)
zahradu Věžky - prodejní výstava
zámek KROMĚŘÍŽ**



**ODJEZD Z BYSTRCE OD TERMINÁLU U ZOO V 8.00 HODIN
- OD SOKOLOVNY - (MHD SVRATECKÁ) V 8.10 HODIN**

**CENA: člen MO 280,- Kč, nečlen MO 330,- Kč.
(vstupné na zámek Kroměříž je 180,- poté bude následovat komentovaná
prohlídka podzámecké zahrady, vstupné na Zahradu Věžky je 50,- (ZTP,
ZTP/P,děti- zdarma, živá hudba.)**

PLATBY můžete poukázat na účet MO : 2202959921/2010 (Fio banka).

Do poznámek uvádějte vždy příjmení a účel platby (např. Opršálek- Kroměříž 29.9.2024)

**Přihlášky u pana Miloslava Klimka- telefon SMS - 777 606 233,
email: klimek.milos@seznam.cz.**

NA PŘIHLÁŠCE JE NUTNÉ NAPSAT MÍSTO NÁSTUPU.

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace - oblast Brno.

Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace oblast Brno

24. srpna - byl další sobotní den, ve kterém se uskutečnil náš další turistický výlet, a to do sekvojového parku - poblíž městské části Brno - Jehnice. Také tento výlet byl určen i pro osoby hůře pohyblivé. V tomto sekvojovém lesoparku vyrůstají obrovské a vždy zelené sekvoje, mamutí stromy, které se dožívají víc než 3 000 let a dosahují až 100 m výšky s obvodem kmene až 34 m. Před šesti lety je zde začal sázet Lukáš Maršálek, molekulární biolog a genetik. Tyto stromy viděl na svých cestách po USA a rozhodl se založit u Brna lesopark sekvojí. Stromy vysazuje od roku 2017 a zatím se zde nachází zde přes 70 sekvojí. Zatím jeho malí "giganti" nedosahují výšky ani mohutnosti svých severoamerických příbuzných, ale daří se jim velmi dobře a některé sekvoje to dotáhly z 30 cm až na 4 m výšky během šesti let. Rostou společně s původními stromy (habry, duby, modřiny a břízami) a vytváří přirozené lesní prostředí. Stromy a vyhlídková místa jsou navzájem propojeny cestičkami, je zde relaxační místo s posezením i jezírka. V lesoparku se pravidelně organizují prohlídky s výkladem, a jednu z nich jsme absolvovali. Užili jsme si krásné a zajímavé odpoledne uprostřed přírody a zvláštních stromů, které jsme ještě nikdy neviděli. Všichni věříme, že nám bude přát počasí i při našich dalších výletech, a my se budeme moci vydat na další toulky po naší krásné vlasti.

Klimek Miloslav

předseda MO STP oblast Brno

Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace oblast Brno

Úterý 27.8.2024 se zapsalo do paměti našich členů a sympatizantů v podobě dalšího zájezdu naší organizace. Tentokrát jsme s plným autobusem navštívili město Litomyšl.

Navštívili jsme jeden z nejkrásnějších renesančních zámků v Evropě, památka UNESCO. Areál zámku doplňuje bývalý zámecký pivovar a jízďárna, také součást památky UNESCO, rodný dům hudebního skladatele Bedřicha Smetany, který se nalézá v levém křídle pivovarského objektu, naproti zámku je památník Bedřicha Smetany. někteří účastníci navštívili i neobvyklé, až démonicky laděné Muzeum mystika Josefa Máchala. Monumentální dvojice kostelů, propojených klášterními zahradami. Je tu altán s výhledem na město, květinové záhony, bazén s mlhoviskem a sousoší. Rodný byt Bedřicha Smetany se nachází v přízemních prostorách bývalého zámeckého pivovaru v Litomyšli. Pivovar si v roce 1823 pronajal od zdejší vrchnosti Bedřichův otec a s celou rodinou se nastěhoval do jeho služebního bytu. Právě zde se mu dne 2. března 1824 narodil dlouho očekávaný syn Bedřich.

Účastníci výletu zdokumentovali na svých přístrojích, zejména mobilních, všechna tato krásná místa, které jsme v Litomyšli navštívili. Oběd jsme měli zajištěn v restauraci Slunce, nechyběla dobrá káva a zákusky či zmrzlina na tamním náměstí v chládku, které nabízelo tamní podloubí domů na náměstí.

Všichni byli plni zážitků, které si odvezli do svých domovů a věříte, že ani hole, potřebné pro jejich chůzi, nebyly překážkou a nikoho po tak krásném zájezdu nohy nebolely. Členové naší organizace byli potěšeni zájmem dalších sympatizantů, kteří rozšířili naše řady a nebylo jich málo.

Se všemi se těšíme na našich dalších akcích v září na viděnou.

Klimek Miloslav

předseda MO STP oblast Brno



Svatoj Hostýn - 27. 7. 2024



Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace oblast Brno

V sobotu dne 27.8.2024 uspořádali členové naší organizace zájezd do Holešova a jeho okolí. Všichni účastníci se sešli v 7.00 hodin, kdy už svítlo sluníčko a vítalo nás krásné počasí. Naše dva naplněné autobusy se vydaly směr Holešov, kde jsme navštívili tamní zámek s komentovanou prohlídkou, navštívili jsme také mezinárodní výstavu mečků, která zde právě probíhala. Někteří navštívili tamní zámeckou zahradu, kde je nově spuštěna fontána, někteří zavítali do kovářského muzea, někdo nevynechal ani tamní kostely Nanebevzetí Panny Marie a kostel svatě Anny.

Po prohlídce Holešova jsme vyjeli na krásné poutní místo Panny Marie Svatohostýnské na Svatoj Hostýn. Autobus nás všechny vyvezl až nahoru, kde nás všechny čekalo zajištěné občerstvení v podobě vynikajícího občeda. Na Hostýně se někteří nejprve vydali přímo do baziliky, kde probíhalo slavnostní požehnutí, poté se někteří přidali k poutníkům z Dolních Bojanovic, kteří absolvovali slavnou Jurkovičovu křížovou cestu. Mnoho z nás využilo ceny vstupného a navštívilo jak tamní muzeum, tak tamní rozhlednu a přilehlé kaple.

Celou dobu zájezdu nás doprovázelo sluníčko a krásné počasí. Nechyběla dobrá nálada, smích a nějaký vtip, posezení s přáteli u dobré kávy a zákusku. Opět jsme prožili krásný sobotní zájezd, po kterém se přihlásilo do naší MO dalších 13 členů.

Všichni jsme byli plni zážitků, které jsme si přivezli do svých domovů.

Se všemi se těšíme na našich dalších akcích na viděnou.

Klimek Miloslav

předseda MO STP oblast Brno

Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace oblast Brno

Nejen zájezdy můžeme vyplnit svůj volný čas. V sobotu 31. 8. 2024 jsme se vydali na Národního parku Podvyjí. Šli jsme překrásnou chráněnou oblastí asi 3 km k dvojhradí Starý a Nový Hrádek ze 14. století. Nový Hrádek nachází se na území České republiky, Starý Hrádek už na území Rakouska. S průvodkyní jsme si prošli a prohlédli oba hrady, zajímavá komentovaná prohlídka trvala asi 1 hod. 15 min. Pak jsme si prohlédli okolí a podvyjský kaňon. Kromě velkolepého hradního komplexu se nám otevřel nádherný výhled na klikatící se tok řeky Dyje a přírodu dole pod hradem. Od roku 1973 je Nový Hrádek chráněn jako kulturní památka a od roku 2001 je to Národní kulturní památka.

Po krátkém občerstvení jsme se vydali na zpáteční cestu, ale šli jsme o 1 km delší trasou do Lukova. Zde jsme měli ještě čas se opět občerstvit.

Účastníci výletu jej vysoce ocenili, a proto se rozhodl výbor naší MO takové výlety organizovat pravidelně pro naše členy a sympatizanty. Právě takové výlety bude mít vždy za naší MO na starost členka výboru paní M.Galová.

Na setkání se všemi se těší výbor MO.

Klimek Miloslav

předseda MO STP oblast Brno

Věděli jste, že...

Masírovat se můžete i při vaření!

Kamarádka Ivanka A. mi poslala komentář k návodu na „Vařejkovou masáž“.

Její návod na masírování v kuchyni je velmi inspirativní:

1. Míchání těsta - procvičení horních končetin
2. Hnětení těsta - procvičení drobných svalů a prstů, zpevnění nohou při práci vestoje
3. Ukládání a vyndávání plechu do trouby – předklony i s podřepy
4. Slastné jezení - procvičení obličejových svalů a nemluvě o slasti rozlévající se po celém těle.

To je ta pravá masáž těla, chuťových pohárků i duše.

Mějte se všichni fanfárově a prožijte každý den na plný plyn!!!

Mgr. Blanka Urbánková
lektorka smíchoviců a smíchohrátek



Senior bus na dopravu seniorů a lidí s hendikepem pro občany města Brna.

Služba je dotovaná, proto se za jednu jízdu platí pouze 50 Kč. Lze jím cestovat především k lékaři, dále i za kulturou a nákupy. Vozy Senior busu jezdí 7 dní v týdnu od 6 do 22 hodin. Řidiči nezajišťují asistenční službu. Služba se objednává výhradně telefonicky, a to maximálně 14 dopředu na tel. 543 17 17 17.

Senior taxi pro občany Žabovřesk a Jundrova.

Seniory Žabovřesk přepravuje automobil za částku 50 Kč a to pouze ve všední dny 7 – 17 hod.

Seniory ze Žabovřesk mohou Senior taxi využít pouze na cestu do vybraných zdravotnických zařízení po městě Brně a k ambulantním lékařům po městské části Žabovřesky.

Seniory v Jundrově se mohou dopravovat senior taxíkem za částku 70 Kč, s invalidním vozíkem pak za 100 Kč jednu jízdu. Mohou si připlatit za asistenci při dopravě a neplatí zde limit vybraných zařízení, do kterých se mohou v Brně přepravovat.

Taxi v Jundrově jezdí od 6 - 17 hod.

Senior taxi plus – Teamium Teamium - sociální podnik.

Nově zřídil Senior taxi plus, jež mohou využít občané celého města.

Nad rámec ostatních služeb poskytují krátký doprovod do budovy i možnost platit kartou. Držitelům Senior pasů poskytuje slevu. Cena za 1 km je aktuálně 30 Kč. Jízda se objednává vždy min. jeden den dopředu. Více informací hledejte na

<https://teamium.cz/senior-taxi-plus-preprava-seniuru.../>

Alternativní řešení běžné taxi služby – Bolt, Volt, Uber

Přeprava alternativními taxi službami např. firma Bolt, Volt nebo Uber. Vůz lze objednat pomocí chytrých mobilních telefonů s připojením na internet. Pokud si do telefonu stáhnete jejich aplikaci, jednoduše vyhledáte vozidlo služby, které se pohybuje ve vaší blízkosti, a to si přivoláte. Cena je stanovená ještě před jízdou a obvykle je uhrazena převodem z karty. Zaplatit lze i hotovostí.

Stejně jako klasická taxi služba nezaručí bezbariérovou přepravu.

Přeprava imobilních osob vozem sociální služby

V Brně můžete např. Liga vozíčkářů, Diecézní charita Brno, a Centrum sociálních služeb Brno (pečovatelské služby).

Sanitní přepravní služba

Přeprava pacienta ke smluvnímu poskytovateli zdravotních služeb nebo od něho do místa pobytu vozidlem zdravotnické dopravní služby se může uskutečnit a být uhrazena ze zdravotního pojištění jen na základě úplné a správně vyplněného Příkazu ke zdravotnímu transportu.

Pokud pacientovi nevznikne nárok na hrazenou přepravu ze všeobecného zdravotního pojištění, může si službu na stejné úrovni a ve stejném rozsahu objednat jako samoplátce.

Zdroj: https://www.socialni-nadacni-fond.cz/wp-content/uploads/2024/07/Seniorzurnal_let2024_web.pdf

Záříjovým objektivem Otto Haucka. Vysočina.



Soukromý archiv autora

Obsah

Otázka týdne	1
Máte blízko do důchodu? Vyplatí se vám do něj jít ještě letos, nebo počkat až na příští rok?	2
Jak se doba neplacení sociálního pojištění podepíše na vašem důchodu	3
Částku předčasného důchodu může zvednout i čerpání podpory v nezaměstnanosti.	4
Nezapomeňte doložit potvrzení o nezaopatřenosti	5
Šest důchodových omylů ohledně příspěvku na péči	6
Odpovědi při péči o osobu blízkou	6
Upozornění pro řidiče	9
Minifestival třetího věku v Lužánkách 25.08.2024	10
Babí léto a Dědský den	
Rekondice na Vysočině	10
Sabba Pozvánka	11
Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace Starý Lískovec	12
Pozvánka Zelená Hora, Žďár nad Sázavou	13
Pozvánka zahrada Věžky, zámek Kroměříž	13
Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace – oblast Brno	14
Věděli jste, že.....	15
Senior bus na dopravu seniorů a lidí s hendikepem pro občany města Brna	15
Záříjovým objektivem Otto Haucka	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICĚ, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 9 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání

Posláním organizace je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

- Professionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme
Fakultativní služby
Aktuální nabídky najdete na

www.stp-brno.cz

<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz
Číslo, den, měsíc a rok vydání 117/15/9/2024 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.