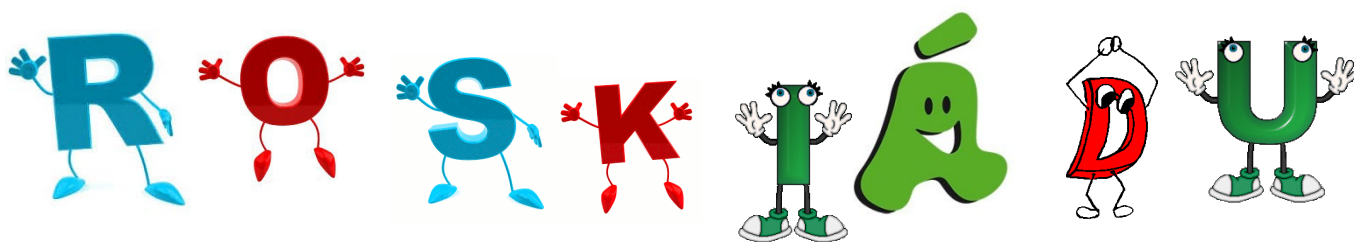


Program na



ve Sportovním centru Nymburk ve dnech 13. – 15.09.2024

13.09. pátek

14.00 hod. ubytování dle uvolnění pokojů
14.30 hod. prezentace na sněm
15.00 hod. celorepublikové shromáždění UNIE ROSKA
18:00 – 19.00 hod. večere
19.00 hod. v sále seznámení s programem
19.15 hod. přednáška: **Iva Honsová**

pro zájemce vířivka rozpis bude na nástěnce ve Sportovním centru

14.09. sobota

7.30 hod. rozcvička
8.00 – 8.30 hod. snídaně
9.00 hod. nástup soutěžících
9.10 hod. zahájení, uvítání hostů
9.30 hod. zahájení soutěží
11.00 – 12.00 hod. plavání
12.00 – 13.00 hod. oběd
13.00 hod. vrh koulí
13. – 17.00 hod. ukončení soutěží
18.00 – 19.00 hod. večere
19.30 hod. vyhlášení výsledků soutěží

pro zájemce vířivka rozpis bude na nástěnce ve Sportovním centru

15.09. neděle

7.30 hod. rozcvička
8.00 – 8.30 hod. snídaně
9.00 – 11.00 hod. přednáška: **doc. PhDr. phil. Laura Janáčková, CSc. Téma: Jak zvládat stres.**

pro zájemce vířivka rozpis bude na nástěnce ve Sportovním centru

odjezd

Pořadatel si vyhrazuje právo změny času.