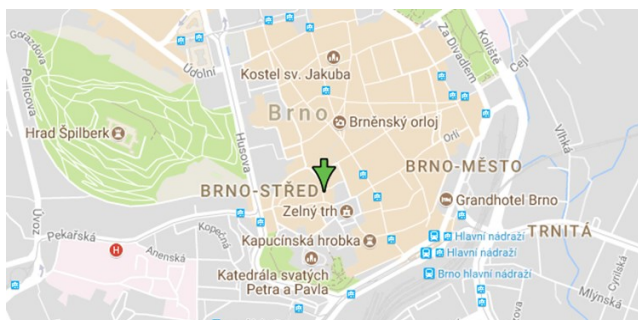




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně
podporují JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj **B | R | N | O**

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Dotované vzdělávací kurzy*
- *Preventivní prohlídky -muži*
- *Sabba*
- *Roska Brno-město*
- *Spolková činnost*
- *Květnovým objektivem Otto Haucka*
- *O nás*

Otázka týdne

Jak často a jak jsou hrazeny zubní protézy zdravotní pojišťovnou u dospělého pojištěnce?

Odpověď

Stomatologické výrobky jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění v rozsahu a za podmínek stanovených v zákoně o veřejném zdravotním pojištění (Příloha č. 4 zákona č. 48/1997 Sb.). **Zákon také stanovuje, jaká je výše úhrady u stomatologických výrobků hrazených částečně, tzn. se spoluúčastí ze strany pojištěnce.** Podmínky úhrady jsou stejné pro všechny zdravotní pojišťovny.

Zubní lékař může dle stavu chrupu pojištěnce zhotovit celkovou nebo částečnou snímatelnou zubní náhradu (protézu). Oba tyto druhy zubních snímatelných náhrad jsou z veřejného zdravotního pojištění plně hrazeny 1x za 4 roky (dospělým je pojištěnec ode dne dosažení věku 18 let).

Celková snímatelná náhrada u dospělého pojištěnce

Při úplné ztrátě vlastního chrupu se používá celková snímatelná náhrada. Celkovou snímatelnou náhradu lze zhotovit ve dvou variantách-základní a ostatní.

Celková snímatelná náhrada – základní provedení

Celková snímatelná náhrada v základním provedení (pryskyřičné zuby a pryskyřičná baze zubní náhrady) je pojištěnci z veřejného zdravotního pojištění plně hrazena. Spoluúčast pojištěnce v případě celkové snímatelné náhrady základní není žádná.

Celková snímatelná náhrada – ostatní

Zubní lékař může pojištěnci zhotovit také celkovou snímatelnou náhradu ostatní, která je vyrobena za použití jiných technologických postupů, materiálů a konstrukčních prvků než celková snímatelná náhrada základní. Zdravotní pojišťovna hraď celkovou snímatelnou náhradu ostatní částečně. Částku do plné ceny náhrady doplácí pojištěnec.

Částečná snímatelná náhrada u dospělého pojištěnce

Částečná snímatelná náhrada nahrazuje chybějící zuby v horní či spodní čelisti (není určena pro bezzubé čelisti). Používá se zpravidla v situaci, kdy zbývající zuby již nejsou schopny nést pevnou náhradu (tzv. můstek), ale jsou ještě dostatečně kvalitní, aby tvořily oporu pro částečnou snímatelnou náhradu. Částečnou snímatelnou náhradu lze zhotovit ve dvou variantách-základní a ostatní.

Částečná snímatelná náhrada – základní provedení

Částečná snímatelná náhrada v základním provedení má pryskyřičné tělo se zabudovanými jednoduchými opěrnými a retenčními prvky, zajišťuje smíšený (dentomukózní) přenos žvýkacího tlaku a stabilitu protézy v ústech. Je plně hrazena z veřejného zdravotního pojištění, tj. není žádná spoluúčast ze strany pojištěnce.

Dokončení na str. 2



Částečná snímatelná náhrada – ostatní

Částečná snímatelná náhrada ostatní je vyrobena za použití jiných technologických postupů, materiálů a konstrukčních prvků (například kovové spojovací třmeny, zásuvné spoje apod.) než částečná snímatelná náhrada základní.

Úhrada ze zdravotního pojištění je částečná. Částku do plné ceny doplácí pojištěnec.

Jak mám požádat o přispění na zubní protézu?

Zubní náhrady jsou stomatologické výrobky, které jsou pojištěnci hrazeny z veřejného zdravotního pojištění plně nebo částečně. Nejedná se o příspěvek zdravotní pojišťovny pojištěnci.

O úhradu z veřejného zdravotního pojištění pojištěnec nežadá. Zdravotní pojišťovna hradí úhradu přímo poskytovateli zdravotní péče. U plně hrazených variant náhrad pojištěnec nedoplácí žádnou částku. U částečně hrazených variant doplácí pojištěnec rozdíl mezi celkovou cenou náhrady a částkou, kterou hradí zdravotní pojišťovna poskytovateli.

Podmínkou úhrady zubních náhrad z veřejného zdravotního pojištění je, že náhrady musí zhotovit smluvní poskytovatel zdravotní péče (poskytovatel musí mít se zdravotní pojišťovnou pojištěnce uzavřenu smlouvu o poskytování a úhradě hrazených služeb).

Kdy mohu znovu získat úhradu zubní náhrady ze zdravotního pojištění?

Informace o tom, kdy byla zubní náhrada naposledy uhrazena ze zdravotního pojištění je uvedena v evidenci zdravotní pojišťovny a také ve zdravotnické dokumentaci pojištěnce. Zubní lékař by měl pojištěnce informovat o tom, kdy lze další novou protézu opakovaně hradit z veřejného zdravotního pojištění.

Pokud se pojištěnec zaregistruje u nového zubního lékaře, vyžádá si nový registrující zubní lékař při převzetí pojištěnce do péče informace potřebné k zajištění návaznosti zdravotní péče (tzv. výpis se zdravotní dokumentace pacienta včetně informace o předchozí úhradě zubních náhrad ze zdravotního pojištění) a předchozí registrující lékař je povinen mu tyto informace písemně předat.

Úprava snímatelných náhrad

Zubní lékař by měl pravidelně (nejlépe jednou ročně během preventivní prohlídky) kontrolovat stabilitu a přilnavost zubní náhrady, stav sliznice a měkkých tkání ústní dutiny. Pokud pojištěnci snímatelná náhrada nesedí či mu způsobuje bolest, je potřeba o tom svého zubního lékaře informovat.

Pokud zubní náhrada v ústech přesně nesedí, může v ústní dutině vytvářet



Máte pocit, že platíte příliš mnoho u svého zubaře? - Katalog-stomatologu.cz

otlaky způsobující bolest. Z tohoto důvodu je potřeba zubní náhradu čas od času upravovat a přizpůsobit ústní dutině. Jednoduchou úpravu snímatelné náhrady hrazenou ze zdravotního pojištění může zubní

lékař ve své ordinaci provést až 5x za kalendářní rok (nejdříve dva měsíce po odevzdání nové snímatelné náhrady).

Může ode mě zubař vyžadovat úhradu? Součástí úhrady za snímatelnou náhradu jsou veškeré

provedené úkony, všechny výrobní fáze (např. otisk čelisti v individuální lžici, zhotovení výztuže), které se provádějí během návštěv pojištěnce při zhotovování náhrady.

Zubní lékař nemůže od pojištěnce za zubní náhradu (celkovou nebo částečnou) v základním provedení požadovat přímou platbu. V případě zubní náhrady (celkové nebo částečné) ostatní doplácí pojištěnec rozdíl mezi úhradou zdravotní pojišťovny a celkovou cenou za zubní náhradu.

Povinnost informovat pojištěnce o cenách

Pojištěnec má při poskytování zdravotních služeb právo být předem informován o ceně poskytovaných zdravotních služeb nehrazených nebo částečně hrazených z veřejného zdravotního pojištění a o způsobu jejich úhrady. Poskytovatel má také povinnost zpracovat seznam cen těchto služeb a umístit ho tak, aby byl přístupný pacientům. Povinností poskytovatele je také pojištěnci vystavit účet za uhrazené zdravotní služby.

Viktorie Plíková
tisková mluvčí VZP ČR

Invalidní důchod I. stupně při nízkých a vysokých příjmech.

02.05.2024 | Petr Gola, Finance.cz

V praxi se často nacházejí ve složité finanční situaci lidé pobírající invalidní důchod prvního stupně, jehož částka je nízká a možnosti dalšího vlastního příjmu pro některé invalidní důchodce omezené. Invalidní důchod prvního stupně je přitom nízký i při nadprůměrných příjmech. Podívejme se na praktické výpočty.

Měsíční částka invalidního důchodu prvního stupně závisí na dosahovaných příjmech před přiznáním invalidity, ze kterých se vypočítá osobní vyměřovací základ (tj. průměrná hrubá měsíční mzda za odpracované roky), získané době pojištění (včetně dopojištěné doby pojištění) a stupni invalidity. **Při výpočtu invalidního důchodu není rozhodující, kolik let žadatel o invalidní důchod má, pokud je získána nutná doba pojištění.**

Potřebná **minimální doba pojištění** pro přiznání invalidního důchodu jakéhokoliv stupně se liší v závislosti na věku, např. lidé starší 28 let museli získat dobu pojištění alespoň v rozsahu 5 let v posledních 10 letech. Lidé starší 38 let splní podmínku minimální doby pojištění i při získání doby pojištění v rozsahu alespoň 10 let v posledních 20 letech.



Zdroj: Shutterstock

Výpočet invalidního důchodu při nízkých příjmech

Paní Iveta má osobní vyměřovací základ ve výši 20 000 Kč a včetně dopojištěné doby získala pojištění v rozsahu 46 let. Paní Ivetě je v květnu 2024 přiznán invalidní důchod prvního stupně. Jak bude vysoký?

- Z osobního vyměřovacího základu se **nejdříve získá výpočtový základ**. Do první redukční hranice ve výši 19 346 Kč se osobní vyměřovací základ započítá ze 100 %, ve druhé redukční hranici (od 19 346 Kč do 175 868 Kč) se započítá z 26 %. Výpočtový základ paní Ivety je tedy **19 516 Kč**.

- **Získaná doba pojištění ovlivní procentní výměru důchodu** paní Ivetě následovně – **každý rok pojištění se započte jako 0,5 % z výpočtového základu**. Paní Iveta má tedy procentní výměru důchodu ve výši **4489 Kč** ($46 \times 0,005 \times 19\,516\text{ Kč}$).

- **Základní výměru důchodu** mají všichni příjemci státního důchodu stejně vysokou a v roce 2024 činí **4400 Kč**.

K invalidnímu důchodu **nenáleží výchovné**, takže výchova dcery nemá žádný vliv na měsíční částku invalidního důchodu paní Ivety, a **souhrnný důchod tak činí 8889 Kč** (základní výměra 4400 Kč + procentní výměra 4489 Kč).

Výpočet invalidního důchodu při vysokých příjmech
Paní Natálie má **osobní vyměřovací základ 72 000 Kč**, dobu pojištění v rozsahu 46 let (včetně dopojištěné doby pojištění) a paní Natálii je přiznán invalidní důchod prvního stupně.

- **Výpočtový základ** paní Natálie je **33 037 Kč**.
- **Procentní výměra** důchodu činí **7599 Kč**.
- **Základní výměra** důchodu je **4400 Kč**.

Měsíční invalidní důchod paní Natálie je **11 999 Kč** (základní výměra 4400 Kč + procentní výměra 7599 Kč).

Přestože měla paní Natálie **čtyřnásobně vyšší rozhodné příjmy** než paní Iveta, má měsíční **invalidní důchod vyšší pouze 1,35krát** ($11\,999\text{ Kč} : 8889\text{ Kč}$).

Lepší je přivydělávat si na pracovní smlouvu

Ani žadatelé o invalidní důchod prvního stupně s nadprůměrnými příjmy **nemají zpravidla invalidní důchod prvního stupně vyšší než 12 tisíc**, jak jsme si názorně vypočítali. Většina příjemců invalidního důchodu prvního stupně si tedy musí ke svému invalidnímu důchodu přivydělávat. S ohledem na budoucí výpočet starobního důchodu je pro ně **výhodnější pracovat na zkrácený úvazek než na dohodu o provedení práce s hrubou odměnou do 10 000 Kč**. Doba pobírání invalidního důchodu prvního stupně totiž **nepatří mezi náhradní dobu pojištění** a pro příjemce invalidního důchodu prvního stupně je dobré mít příjem, ze kterého se odvádí sociální pojištění, což je u zkráceného úvazku splněno vždy.

Zdroj: <https://www.finance.cz/546531-invalidni-ducnod-prvniho-stupne-nizky/>

Co vědět o zaměstnání v invalidním důchodu.

26.04.2024 | Petr Gola, Finance.cz

Invalidní důchod prvního stupně většinou nedosahuje ani 12 tisíc korun a invalidní důchod druhého stupně zpravidla ani 15 tisíc korun. Pro invalidní důchodce prvního a druhého stupně je vlastní příjem velmi důležitý, neboť vyjít pouze s invalidním důchodem je velmi složité. Jaká pravidla platí pro zaměstnání v invalidním důchodu?

Zejména u invalidních důchodců prvního a druhého stupně se **předpokládá, že budou i během pobírání invalidního důchodu pracovat**. Invalidní důchod je v těchto případech nízký a samotná doba pobírání invalidního důchodu prvního a druhého stupně se **nehodnotí pro budoucí výpočet starobního důchodu** jako náhradní doba pojištění. Pro výpočet budoucího starobního důchodu se jako náhradní doba pojištění posuzuje **pouze invalidní důchod třetího stupně**.

V září 2023 činil **průměrný invalidní důchod prvního stupně 9725 Kč a průměrný invalidní důchod druhého stupně 11 433 Kč**. Od ledna 2024 se však valorizovaly i všechny invalidní důchody, když se zvýšila základní výměra důchodu o 360 Kč.



Zdroj: Depositphotos

Získání další doby pojištění

Když je ze zaměstnání **odváděno sociální pojištění, započítává se takové období standardně do doby pojištění**, i když jsou hrubá měsíční mzda nebo hrubá měsíční odměna velmi nízké. S ohledem na získanou dobu pojištění je pro invalidní důchodce **výhodné pracovat alespoň na zkrácený úvazek**, neboť ze zkráceného úvazku se vždy odvádí sociální pojištění. U zaměstnání na některou z pracovních dohod závisí na vyšší měsíční hrubé odměně.

- Do konce června 2024 se z dohody o provedení práce neplatí pojistné, když je hrubá měsíční odměna 10 000 Kč a méně, přičemž při práci pro více zaměstnavatelů současně se posuzuje limit u každého zaměstnavatele zvlášť.

Od července 2024 se nebude při práci pro jednoho zaměstnavatele odvádět z hrubé odměny z dohody o provedení práce pojistné, jestliže bude hrubá měsíční odměna do 10 500 Kč. Při práci pro více zaměstnavatelů současně se nebude platit pojistné, když bude součet měsíčních odměn do 17 500 Kč. **Více o změnách práce na dohody se dočtete na <https://www.finance.cz/549044-jake-zmeny-cekaji-prace-na-dohodu-dpc-dpp-v-roce-2024/>**

Dosahovaný příjem invalidní důchod již nezvyšuje

Měsíční částka invalidního důchodu závisí na **průběhu pojištění před přiznáním invalidity**. Zaměstnání a platba sociálního pojištění ze zaměstnání v invalidním důchodu **již nejsou důvodem pro přepočtení invalidního důchodu**. Pracující invalidní důchodci, kteří mají třeba i nadprůměrnou mzdu, tedy nemají nárok na zvýšení invalidního důchodu. **Ke zvýšení invalidního důchodu dochází pouze z důvodu valorizace nebo z důvodu zhoršení zdravotního stavu a přiznání vyššího stupně invalidity**.

Slevy na invaliditu

Pracující invalidní důchodci nejsou automaticky daňově osvobozeni. Z hrubé mzdy odvádí daň z příjmů, sociální pojištění, nemocenské pojištění i zdravotní pojištění.

Při výpočtu daně z příjmů však **mají nárok na slevu na invaliditu**. Měsíční částka daňové slevy se však již dlouho době nezvyšovala. Invalidní důchodci prvního a druhého stupně tak mají stále nárok na měsíční slevu na invaliditu pouze ve výši 210 Kč a invalidní důchodci třetího stupně ve výši 420 Kč.

Žádné příjmové omezení

Zaměstnaní invalidní důchodci samozřejmě **nejsou nijak finančně omezeni, neplatí tedy pro ně žádný příjmový limit, kolik si mohou nejvíce přivydělat**. Vykonávaná práce by však měla svým rozsahem a náročností odpovídat zdravotnímu stavu. Někteří invalidní důchodci, kterým to jejich zdravotní stav dovoluje, pracují současně na více pracovních dohod nebo zkrácených úvazků.

Kalkulačka invalidního důchodu

<https://www.finance.cz/duchody-a-davky/kalkulacka-aplikace/invalidni-duchod/>

Invalidním důchodcům náleží nemocenská

Nárok na nemocenskou mají i zaměstnanci pobírající invalidní důchod. Pro invalidní důchodce prvního a druhého stupně platí stejné zákonné podmínky jako pro ostatní zaměstnance. Invalidní důchodci třetího stupně jsou v nároku na nemocenskou omezení, když jim nemocenská náleží nejvýše po dobu 70 kalendářních dní a nejdéle do dne, jímž skončila doba zaměstnání.

Zdroj: <https://www.finance.cz/550077-co-vedet-o-zamestnani-v-invalidnim-duchodu/>

Jak zjistíte, zda nedlužíte finančnímu úřadu na daních?

03.05.2024 | Veronika Němcová, Finance.cz

Chcete mít klidnou hlavu a ujistit se, že nedlužíte na daních u finančního úřadu? Ukážeme vám, jak postupovat.

Mezi nejčastější dluhy vůči státu patří dluh na daních. Ten může vzniknout například u OSVČ, když **nezaplatí ve stanovené lhůtě daň z příjmů**.

Každá daň má pevně daný termín, do kdy ji poplatník musí uhradit. V případě, že ji poplatník uhradit nestihne, vznikne nedoplatek na dani. Finanční úřad začne počítat úroky z prodlení, které může později vymáhat. Kalendář daňových povinností najdete na našem webu.

Nedoplatkem je také příslušenství daně, **tedy úroky z prodlení platby, pokuty, penále a náklady na řízení**.

Úroky z prodlení vznikají, pokud daň **poplatník nezaplatí do 3 dnů od data splatnosti**. Úrok z prodlení je stanoven na základě výše nezaplacené daně, **výše repo sazby stanovené ČNB (podle 1. dne pololetí, kdy došlo k prodlení)** navýšené o 8 procentních bodů.

Podle daňového řádu nemusí finanční úřad poplatníka o nedoplatku informovat, ale může: „Správce daně může daňový subjekt vhodným způsobem vyzkoušet o výši jeho nedoplatků a upozornit jej na následky spojené s jejich neuhrazením.“

Vymáhat nedoplatek může finanční úřad **6 let od uplynutí doby jeho splatnosti**. Pro klidné spaní a jistotu, že nic nedlužíte, si můžete vyžádat potvrzení o bezdlužnosti u svého finančního úřadu.

Jak získáte potvrzení o bezdlužnosti na daních?

Potvrzení o bezdlužnosti na daních může být vyžadováno například po klientovi banky, který si chce vzít úvěr, po nájemci či zaměstnanci.

Poplatníci jej mohou získat na spádovém finančním úřadu. Pokud chcete zajít na finanční úřad osobně, stačí si na podatelně zažádat o daný tiskopis nebo využít formulář neziskového projektu Nedlužím státu.

Není potřeba ale ztrácet čas čekáním ve frontě nebo dojížděním na spádový finanční úřad. **O potvrzení bezdlužnosti lze zažádat i online**. Jak na to?

V aplikaci Finanční správy MOJE daně v kategorii elektronických formulářů zvolíte možnost **Obecná písemnost a následně Obecná písemnost určená pro podání orgánům Finanční správy ČR**.

Protože daný formulář neslouží jenom pro žádost o potvrzení bezdlužnosti, je nutné svůj požadavek specifikovat.

V otevřeném formuláři **vyberte kraj, do kterého finanční úřad spadá, a následně konkrétní spádový finanční úřad**.

Do kolonky podání k dani **vyberte možnost „Bez určení daně“**. Do typu písemnosti vyberte **„Žádost o potvrzení bezdlužnosti“**.

Jako typ daňového subjektu **zvolte fyzickou osobu, OSVČ, které jsou zároveň plátcí DPH, uvádějí i své identifikační číslo**.

The screenshot shows the 'Obecná písemnost určená pro podání orgánům Finanční správy ČR' form. It includes fields for: 'Finančnímu úřadu pro, Specializovanému finančnímu úřadu nebo...' (selected: 3000 JIHOHMORAVSKÝ KRAJ), 'Územní pracoviště v, ve, pro...' (selected: 3012 IVANČICE), 'Podání k dani' (selected: BEZ URČENÍ DANĚ), 'Typ písemnosti (vše)' (selected: ŽÁDOST O POTVRZENÍ BEZDLUŽNOSTI), 'Vše:' (selected: ŽÁDOST O POTVRZENÍ BEZDLUŽNOSTI), 'Místo vyhotovení' (selected: Ivančice), 'Datum vyhotovení' (selected: 30.3.2023), and 'Identifikace daňového subjektu' (selected: F - FYZICKÁ OSOBA).

Zdroj: Finanční správa

Sekci bankovní účty není třeba pro žádost vyplňovat. Pokud za vás někdo podává žádost, je nutné vyplnit i údaje o podepisující osobě. Do pole Sestavil pak vepište svoje jméno a příjmení.

Ostatní identifikační údaje ve formuláři vyplňte tak, jak jste zvyklí.

Po přechodu na další stránku se **zobrazí textové pole, tzv. textová příloha**. Do ní lze vložit **předpřipravenou šablonu (klikněte na „načíst šablonu“)**. Stačí pouze dopsat, **k jakému dni** chcete bezdlužnost potvrdit.

The screenshot shows the 'Textová příloha (poznámka)' section. It contains a 'Načíst šablonu' button and a text area with the following text: 'V souladu s ustanovením § 67 odst. 3 zákona č. 280/2009 Sb., daňový řád, ve znění pozdějších předpisů žádám o vystavení potvrzení o tom, že nemám vůči Finanční správě České republiky nedoplatek. Žádám o vystavení potvrzení za všech orgánů Finanční správy / včetně a místně příslušného správce daně (Zadatel vybere rozsah, v jakém požaduje potvrzení vystavit) k datu XXXXXXXX / ke dni podání žádosti (Zadatel doplní, k jakému datu požaduje vystavit potvrzení).'

Zdroj: Finanční správa

Před odesláním si **zkontrolujte a opravte chyby, které vám aplikace zobrazí v protokolu chyb**.

Vyplněný formulář lze pak stáhnout a podat prostřednictvím datové schránky nebo identity občana. Odeslat formulář lze ale i bez datové schránky. Po odeslání je ovšem nutné vytisknout tiskopis, který je potřeba **do 5 kalendářních dnů doručit na daný finanční úřad**. Společně s tiskopisem je nutné stáhnout potvrzení o podání, které slouží k doložení, že jste žádost o potvrzení bezdlužnosti skutečně podali.

I přesto, že poplatník bez datové schránky musí na pobočku finančního úřadu přijít s vytištěným tiskopisem, si vyplněním žádosti elektronicky z domova může ušetřit čas, který by strávil vyplňováním na finančním úřadu.

Po odeslání žádosti je finanční úřad povinen poskytnout potvrzení o bezdlužnosti **nejpozději do 30 dnů**, většinou však potvrzení vystaví do týdne.

Za potvrzení o bezdlužnosti zaplatíte 100 Kč

Od roku 2021 vybírá finanční úřad za poskytnutí potvrzení o bezdlužnosti **správní poplatek ve výši 100 Kč**. Poplatník částku posílá rovnou na účet konkrétnímu finančnímu úřadu, kde žádá.

Bankovní čísla jednotlivých finančních úřadů lze nalézt na webových stránkách Finanční správy.

Pro správní poplatky se využívá **předčíslo 3711**. Variabilním symbolem je rodné číslo poplatníka/žadatele. Do textové zprávy uveďte, že se jedná o zaplacení poplatku za vystavení potvrzení o bezdlužnosti.

Zdroj: <https://www.finance.cz/546239-jak-zjistite-zda-nedluzite-financnimu-uradu-na-danich/>

Dotované vzdělávací kurzy.

Svět práce se výrazně proměňuje. Vaše odborné znalosti jsou cenné a zaměstnavatelé je potřebují. Začněte se vzdělávat, abyste získali nové pracovní příležitosti nebo upevnili svou pozici na trhu práce. Nabízíme Vám širokou škálu vzdělávacích kurzů.

Na podporu zlepšení Vašich digitálních dovedností a kompetencí potřebných jak pro práci, tak i pro život v nové digitalizované společnosti máme díky EU a MPSV v Národním plánu obnovy k dispozici stovky milionů Kč



Jaké vzdělání a kurzy můžete získat?

Zabezpečená rekvalifikace	Zvolená rekvalifikace	Kurzy digitálního vzdělávání
Úřad práce České republiky (ÚP ČR) realizuje především pro uchazeče o zaměstnání	vybraný a schválený kurz může být proplacen až do výše 50 tisíc, což je limit na 3 roky	príspevek až do výše 50 tisíc, což je limit na 3 roky
On-line můžete pouze projevit zájem a poradit se s Vámi spojí k jejich vyřízení.	vše lze zařídit online	Vaše spoluúčast je minimálně 18 % z celkové ceny kurzu
	pečlivě posuzujeme účinnost zvolené rekvalifikace	vše lze zařídit online
	procento schválených je nižší	naprosto většinu schvalujeme
VYBRAT KURZ	VYBRAT KURZ	VYBRAT KURZ

Často kladené otázky

JAK SE PŘIHLÁSIT DO KURZU V E-SHOPU „DATABÁZE REKVALIFIKACÍ A KURZŮ DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ“?

Pro přihlášení použijte svou datovou schránku nebo některý z nabízených identifikačních prostředků Identity občana (bankovní identita, NIA ID, eObčanka atd.), informace naleznete zde [Čím je možné se přihlásit v prostředí národního bodu | Informační web elektronické identity \(identitaobcana.cz\)](#).

CO KDYŽ NEMÁM DATOVOU SCHRÁNKU, BANKOVNÍ IDENTITU ANI JINÝ Z IDENTIFIKAČNÍCH PROSTŘEDKŮ IDENTITY OBČANA?

Datovou schránku, nebo bankovní identitu si můžete si jednoduše zřídit, informace naleznete zde [Chci založit datovou schránku \(gov.cz\)](#) https://chcidatovku.gov.cz/datova-schranka?gclid=EAlaIQobChMInLu--NrT_AIVTp_VCh3rKwbnEAYASAAEgJmI_D_BwE nebo Vaše digitální občanka | [BankID.cz](#). <https://www.bankid.cz/>

CO KDYŽ SI NECHCI ZŘÍDIT ŽÁDNÝ Z PROSTŘEDKŮ PRO ONLINE KOMUNIKACI?

Zajděte na pobočku úřadu práce a informujte se o možnosti přihlásit se na rekvalifikaci, kterou jste si v nabídce vybrali. Nicméně na kurzy z digitální oblasti, které mají v typu kurzu uvedeno Vzdělávací kurz, se můžete přihlásit pouze v e-shopu.

PROČ SE MUSÍM REGISTROVAT?

Abychom Vám mohli poskytnout finanční podporu na kurz, musíte být veden/a v evidenci Úřadu práce ČR, a to jako uchazeč o zaměstnání nebo zájemce o zaměstnání. Pokud veden/a nejste, současně s přihláškou na kurz bude s Vaším souhlasem podána také žádost o vedení v evidenci zájemců.

Přečtěte si informace v poučení zájemce o zaměstnání.

BUDU V PŘÍPADĚ, ŽE JSEM SE ZAEVIDOVAL PROSTŘEDNICTVÍM E-SHOPU, EVIDOVÁN NA ÚŘADU PRÁCE ČR I PO SKONČENÍ KURZU?

Při odeslání žádosti o kurz máte možnost zaklíknout, že po absolvování kurzu chcete být z evidence zájemců o zaměstnání vyřazení. Pokud tuto možnost nezaklíknete, budete nadále veden po absolvování vzdělávání v evidenci zájemců o zaměstnání a budete kontaktováni úřadem práce ve věci další spolupráce.

Přečtěte si podmínky v poučení zájemce o zaměstnání .

BUDU V PŘÍPADĚ, ŽE JSEM SE ZAEVIDOVAL PROSTŘEDNICTVÍM E-SHOPU, EVIDOVÁN NA ÚŘADU PRÁCE ČR I PO SKONČENÍ KURZU?

Při odeslání žádosti o kurz máte možnost zaklíknout, že po absolvování kurzu chcete být z evidence zájemců o zaměstnání vyřazení. Pokud tuto možnost nezaklíknete, budete nadále veden po absolvování vzdělávání v evidenci zájemců o zaměstnání a budete kontaktováni úřadem práce ve věci další spolupráce.

Přečtěte si podmínky v poučení zájemce o zaměstnání .

Z JAKÝCH KURZŮ SI MOHU VYBÍRAT?

V e-shopu naleznete 2 typy kurzů – rekvalifikační a vzdělávací. Rekvalifikační kurzy jsou nabízeny jako tzv. zvolené nebo zabezpečené rekvalifikace ze všech oborů, vzdělávací kurzy se týkají pouze oblasti digitálního vzdělávání. U zabezpečených rekvalifikací nemusí být ještě známo datum jejich konání (bližší informace Vám po odeslání přihlášky sdělí telefonicky kolegové z pobočky úřadu práce; nemusíte nikam volat, ozveme se Vám sami).

Kurzy mohou probíhat prezenčně u vzdělavatele, online nebo kombinací těchto forem.

Vzdělávací kurz v oblasti digitálních dovedností nesmí být kratší než 16 hodin, rekvalifikační kurzy mají počet hodin a formu výuky podle akreditace. Výuka probíhá v českém jazyce, u kurzů digitálního vzdělávání také anglickém jazyce (vycházíme z praxe, že některé kurzy digitálního vzdělávání se vyučují také v anglickém jazyce).

PROČ SE NEMOHU PŘIHLÁSIT NA KURZY V TERMÍNU KRATŠÍM NEŽ 30 KALENDÁRNÍCH DNÍ ODE DNE ZVEŘEJNĚNÍ?

My i vzdělávací středisko potřebujeme čas na vyřízení Vaší přihlášky. Z tohoto důvodu není možné termín zkrátit.

MOHU SE PŘIHLÁSIT NA VÍCE KURZŮ NAJEDNOU?

Pokud chcete studovat více kurzů, je možné se do nich hlásit postupně. Nejprve se přihlásíte na jeden kurz, do dalšího kurzu se můžete přihlásit vždy až po ukončení předchozího kurzu, dokud nemáte vyčerpané konto (50 000 Kč během tří let na zvolené rekvalifikace a 50 000 Kč na vzdělávací kurzy v oblasti digitálních dovedností). Stav vašeho konta naleznete po přihlášení se ke konkrétnímu kurzu.

NA JAKOU Pobočku Mám Přihlášku Poslat?

Pokud jste již veden v evidenci uchazečů nebo zájemců o zaměstnání úřadu práce, přihláška bude zaslána na kontaktní pracoviště, v rámci kterého jste veden v evidenci. Pokud nejste v evidenci veden, vybíráte si kontaktní pracoviště úřadu práce sám. Nejlepší je vybrat si kontaktní pracoviště úřadu práce nejbližší místu, ze kterého budete na kurz docházet nebo dojíždět, nemusí to tedy být místo trvalého pobytu.

JE POTŘEBA NĚCO DOKLÁDAT ÚŘADU PRÁCE PO ODESLÁNÍ PŘIHLÁŠKY?

Pokud je podmínkou účasti na kurzu splnění např. stupně vzdělání nebo doložení zdravotní způsobilosti, potom si doklady před vyplňováním přihlášky naskenujte a vložte je jako přílohu přihlášky. Úřad práce na základě informací, které jste o sobě uvedl, posoudí, zda Vaši přihlášku schválí nebo si může výjimečně k posouzení přihlášky vyžádat nějaký další doklad. O celém postupu budete informován také po přihlášení v e-shopu ke svému účtu v záložce Moje kurzy. Přečtěte si důkladně podmínky pro poskytnutí platby za kurz .

JAK ZRUŠIT PŘIHLÁŠKU?

V e-shopu v sekci Moje kurzy použijte tlačítko „zrušit přihlášku na kurz“. Přihlášku zrušte co nejdříve, nejspíše ji můžete přihlášku zrušit den před začátkem realizace kurzu. Pokud tak neučiníte, vzdělavatel by si mohl nárokovat, abyste mu uhradil ušlý zisk.

KOLIK MI ÚŘAD PRÁCE ČR PŘÍSPĚJE NA KURZ?

Podle toho, zda se jedná o rekvalifikaci nebo vzdělávací kurz v oblasti digitálních dovedností. V případě rekvalifikačního kurzu může úřad práce uhradit za klienta až celou cenu kurzu. V případě vzdělávacího kurzu je stanovena minimální povinná spoluúčast ve výši 18 % celkové ceny kurzu, kterou si musí účastník uhradit sám. Přečtěte si důkladně podmínky pro poskytnutí platby za kurz .

KOLIK PENĚŽ MOHU OD ÚŘADU PRÁCE ČR MAXIMÁLNĚ ZÍSKAT?

Úřad práce hradí nejvýše 50 000 Kč za poslední 3 roky na zvolené rekvalifikace a 50 000 Kč za poslední 3 roky na kurzy dalšího vzdělávání v digitálních dovednostech.

Přečtěte si důkladně podmínky pro poskytnutí platby za kurz .

CO KDYŽ JSEM NASTOUPIL NA KURZ, ALE NEMOHU DÁLE POKRAČOVAT VE VÝUCE?

Důležité pro proplacení přislíbené částky ze strany úřadu práce je splnit podmínky daného kurzu. Tedy pokud je kurz ukončen zkouškou, tak úspěšně složit zkoušku, nebo v případě, že kurz není zakončený zkouškou, splnit požadovanou docházku, minimálně však 80 % z celkové výuky. Případně můžete uvést a doložit úřadu práce vážné důvody, pro které nebylo možné kurz absolvovat (nemoc, péče o závislou osobu, případně jiné). V případě, že nedokončíte kurz bez doložení vážných důvodů, uhradíte celou cenu kurzu vzdělavatel. Přečtěte si důkladně podmínky pro poskytnutí platby za kurz .

CO KDYŽ NEUDEĽÁM ZKOUŠKU?

Pokud neuděláte zkoušku (ani případný opakovaný pokus, pokud jej vzdělavatel nabízí), uhradíte Vy celou cenu kurzu vzdělavatel.

Přečtěte si důkladně podmínky pro poskytnutí platby za kurz .

CO KDYŽ NEMOHU NA KURZ NASTOUPIT?

Svou přihlášku můžete před nástupem na kurzu zrušit. Zrušení provedte v e-shopu jakmile budete vědět, že nemůžete na kurz nastoupit, nejspíše den před začátkem realizace kurzu. Pokud tak neučiníte, vzdělavatel by si mohl nárokovat, abyste mu uhradil ušlý zisk.

Přečtěte si důkladně podmínky pro úhradu kurzu .

KONTAKTNÍ OSOBY

KrP	Kontaktní osoba	E-mail	Telefon
Brno	Mgr. Jitka Velebová	jitka.velebova@uradprace.cz	950 104 323

Zdroj: <https://www.mpsv.cz/web/cz/jsem-v-kurzu>

Jaká vyšetření a prohlídky může absolvovat dospělá žena?

Preventivní prohlídky a vyšetření se různí dle jednotlivých věkových skupin a také dle pohlaví. **Preventivní prohlídky a vyšetření jsou důležité v každé životní etapě a pojištěnec by se jim neměl vyhýbat v žádném věku, a to ani za předpokladu, že se cítí zdravý.** O počínajícím onemocnění (bez příznaků) pacient nemusí vědět dlouhou dobu.

Pravidelné preventivní prohlídky jsou efektivním prostředkem primární i sekundární prevence, mohou odhalit případné obtíže a včas předejít vážnějším chorobám. Navazují na ně i tzv. screeningové programy. Ty mají za cíl odhalit výskyt závažných diagnóz v raném stádiu. Od určitého věku, nebo při splnění dalších podmínek,



má na takové vyšetření hrazené z veřejného zdravotního pojištění nárok celá populace. Informaci o tom, zda do této kategorie již patříte, by měl podat primárně praktický lékař, u žen například také gynekolog. U žen se aktuálně jedná o screening karcinomu děložního hrdla, mamografický screening, kolorektální screening, populační pilotní program časné-

ho záchytu (screening) karcinomu plic a plošný screening osteoporózy.

Níže uvádíme přehled jednotlivých preventivních prohlídek a vyšetření u žen, v dalším vydání Otázky týdne (13/5/2024) se budeme věnovat výčtu těchto vyšetření u mužů.

Preventivní prohlídky – ženy od 18 let

Obsah a frekvence preventivních prohlídek jsou definovány ve vyhlášce č. 70/2012 Sb., o preventivních prohlídkách.

Všeobecná preventivní prohlídka u praktického lékaře

- každé dva roky
- součástí jsou také předepsaná vyšetření, která se provádějí ve stanoveném věku (viz dále)

Stomatologická preventivní prohlídka

- jednou za rok

Pozn. tzv. „druhá“ prohlídka (prohlídka registrovaného pojištěnce od 18 let věku) je hrazena zdravotní pojišťovnou v případě, kdy to určí zubní lékař (stav pacientky to vyžaduje) a pacientku indikuje.

Gynekologická prohlídka

- jednou za rok
- součástí je screeningová cytologie (screening karcinomu děložního hrdla)

Vyšetření, která jsou součástí všeobecné preventivní prohlídky, další odborná a screeningová vyšetření

Ženy ve věku 18-35 let

Obsahem všeobecné preventivní prohlídky jsou také:

- orientační vyšetření moči – každé dva roky
- v 18 a ve 30 letech – vyšetření cholesterolu a tukových látek v krvi
- v 18 a ve 30 letech – kontrola glykémie (hladiny cukru v krvi)
- od 25 let – klinické vyšetření prsů a poučení o samovyšetření (v případě pozitivní rodinné anamnézy/ při jiných rizikových faktorech)

Ženy ve věku 35-50 let

Obsahem všeobecné preventivní prohlídky jsou také:

- orientační vyšetření moči – každé dva roky
- ve 40 letech – vyšetření cholesterolu a tukových látek v krvi ve 40 letech a poté každé dva roky – kontrola glykémie (hladiny cukru v krvi)
- ve 40 letech a poté každé čtyři roky – vyšetření EKG

Screeningové programy a další odborná vyšetření:

- ve 35 a 45 letech – je ženám hrazen screeningový test na přítomnost HPV virů
- od 45 let a poté každé dva roky – preventivní mamografické vyšetření (mamografický screening)
- od 45 do 61 let každé čtyři roky – preventivní oční vyšetření

Ženy ve věku 50 let a starší

Obsahem všeobecné preventivní prohlídky jsou také:

- orientační vyšetření moči – každé dva roky
- ve 50 a 60 letech – vyšetření cholesterolu a tukových látek v krvi
- každé dva roky – kontrola glykémie (hladiny cukru v krvi)
- každé čtyři roky – vyšetření EKG
- od 50 let každé 4 roky – vyšetření funkce ledvin u pacientek s diabetem, hypertenzí nebo kardiovaskulárními komplikacemi
- nově od 1. 4. 2023 – screening osteoporózy (případně v rámci preventivní gynekologické prohlídky) *



* VZP zahájila plošný screening osteoporózy – více informací na:

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/do-screeningu-osteoporozy-se-zapojili-praktici-i-gynekologove-za-pet-mesicu-bylo-vysetreno-33-tisic-lidi>

Screeningové programy a další odborná vyšetření:

- každé dva roky – preventivní mamografické vyšetření (mamografický screening)
- od 50 do 55 let jednou za rok – vyšetření na okultní krvácení ve stolici **
- od 55 let jednou za dva roky – vyšetření na okultní krvácení ve stolici **
- v 55 letech (nově od 1. 1. 2024) – je ženám hrazen screeningový test na přítomnost HPV virů
- od 55 do 74 let – screening karcinomu plic – vyšetřit se mohou nechat kuřačky (současné či bývalé) s kuřáckou historií 20 vykouřených cigaret denně po dobu 20 let
- do 61 let každé čtyři roky – preventivní oční vyšetření

** vyšetření je možné nahradit screeningovou kolonoskopií (kolorektální screening) jednou za 10 let

Úhrada z veřejného zdravotního pojištění

Veškerá vyšetření, která jsou pacientce indikována, jsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Všechna vyšetření je nutné provést ve smluvních zdravotnických zařízeních (tzn. u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta).

*Viktorie Plířová
tisková mluvčí VZP ČR*

Cest'ák pacientovi pojišť'ovna proplatí, nesmí však řídit sám.

Na naši poradnu se obrátila paní Eva, která trpí onkologickým onemocněním. Kvůli radioterapii musela dojíždět do vzdáleného města, a to bez využití hromadné dopravy. Tu jí totiž lékař ze zdravotních důvodů zakázal. Dopravování tak pro ni bylo poměrně náročné. Když chtěla po pojišť'ovně cestovné uhradit, nepochodila. Jak je to s nárokem na proplacení jízdy a jak se paní Eva může bránit? Odpověď připravila právnička Petra Andresová.



Vzhledem ke zdravotnímu stavu lékař paní Evě výslovně řekl, ať necestuje hromadnou dopravou. Pokud by se totiž nakazila od někoho cestujících, mohlo by to pro ni mít neblahé následky. Sanitka, která by ji na místo odvezla, však k dispozici nebyla.

„Celá situace byla velmi složitá. Vzhledem ke svému stavu jsem nechtěla řídit, takže jsem vždy musela poprosit někoho, aby mě svezl,“ vypráví paní Eva.

Po absolvování léčby pacientka požádala o úhradu cestovného. Pojišť'ovna jí ho však odmítla proplatit a následně odvolání zamítla. „Všechny doklady o cestách jsem si přitom schovala. Ani přesto mi cestovné neproplatili,“ říká.

Kde je to upraveno

Podmínky pro cestovní náhrady hrazené ze zdravotního pojištění jsou uvedeny v zákoně č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění.

Proplácení cestovného se týká pacientů, kteří cestují soukromým vozidlem za pojišť'ovnou hrazenou zdravotní službou. Může se jednat například o terapie, lékařský zákrok, rehabilitace, dialýzu a podobně. Pacient však musí splnit několik podmínek. Jaké to jsou?

Podmínky pro úhradu cestovního pojišťovnou

- zdravotní stav pacienta neumožňuje přepravu běžným způsobem bez použití zdravotnické dopravní služby,
- ošetřující lékař souhlasí s přepravou osobním vozidlem, řidičem nesmí být samotný pacient.

Jediným důvodem, proč mohou být cestovní náklady proplaceny, je zdravotní stav pacienta. Sociální či jiné (i když závažné) důvody nejsou brány v potaz. Současně platí, že se musí jednat o přepravu k nejbližšímu poskytovateli zdravotních služeb, který je schopen péči zajistit. Pacient si tedy nemůže vybrat dle vlastních preferencí.

Další podmínkou je, že indikující lékař (ten, co schvaluje přepravu osobním vozidlem) musí vyplnit speciální formulář s názvem: *Vyučtování náhrady cestovních nákladů soukromým vozidlem*. Poskytující lékař (ten, co provádí léčbu) pak musí jednotlivé cesty na tomto formuláři potvrdit.

Dokument má označení VZP 39/2009, je stejný pro všechny zdravotní pojišťovny a dá se stáhnout pod odkazem:

<https://media.vzpstatic.cz/media/Default/tiskopisy/vzp-39-vyuctovani-nahrady-cestovnich-nakladu-soukromym-vozidlem.pdf>

Slouží maximálně pro 10 jízd. Sazba pro jízdy uskutečněné po 1. 1. 2024 je stanovena ve výši 7,89 Kč za kilometr.

Co když pojišťovna odmítne náhrady proplatit?

Pojišťovna nárok paní Evy na proplacení cestovních náhrad zamítla. Když se pacientka proti rozhodnutí odvolala, pojišťovna odvolání zamítla. Pokud někdo nesouhlasí s rozhodnutím správního orgánu, ať už se jedná o zdravotní pojišťovnu, stavební úřad nebo třeba okresní správu sociálního zabezpečení, může proti rozhodnutí podat žalobu.

Aby se soud žalobou vůbec zabýval, musí být splněny následující podmínky:

- žalobce před tím, než se obrátil na soud, vyčerpal možnost podat řádný opravný prostředek ve správním řízení (v případě paní Evy odvolání, což učinila),
- žaloba musí být podána ve lhůtě stanovené zákonem (v případě paní Evy do dvou měsíců ode dne, kdy jí bylo doručeno rozhodnutí o zamítnutí odvolání),
- žaloba musí splňovat zákonné náležitosti.

Žalobu je možné sepsat sám a sám se i v řízení zastupovat. Paní Eva nyní musí posoudit, zda byly splněny všechny výše uvedené podmínky pro proplacení cestovních nákladů. Pokud „stihne“ podat žalobu do dvou měsíců od doručení zamítnutí odvolání, bude se soud jejím případem zabývat. Správní soud ovšem nerozhoduje o samotné věci. Pokud by paní Eva uspěla, soud rozhodnutí pojišťovny zruší, a ta bude muset vydat nové rozhodnutí.



Zdroj: <https://www.cesivpravu.cz/blog/cestak-pacientovi-pojistovna-proplati-nesmi-vsak-ridit-sam?>

Preventivní prohlídky a vyšetření - muži.

13. 5. 2024 | prevence a očkování, stomatologie

Jaká vyšetření a prohlídky může absolvovat dospělý muž?

Preventivní prohlídky a vyšetření se různí dle jednotlivých věkových skupin a také dle pohlaví. **Preventivní prohlídky a vyšetření jsou důležité v každé životní etapě a pojištěnec by se jim neměl vyhýbat v žádném věku, a to ani za předpokladu, že se cítí zdravý.** O počínajícím onemocnění (bez příznaků) pacient nemusí vědět dlouhou dobu.

Pravidelné preventivní prohlídky jsou efektivním prostředkem primární i sekundární prevence, **mohou odhalit případné obtíže a včas předejít vážnějším chorobám. Navazují na ně i tzv. screeningové programy. Ty mají za cíl odhalit výskyt závažných diagnóz v raném stádiu. Od určitého věku, nebo při splnění dalších podmínek, má na takové vyšetření hrazené z veřejného zdravotního pojištění nárok celá populace.** Informaci o tom, zda do této kategorie již patříte, by měl podat primárně praktický lékař. U mužů se aktuálně jedná o kolorektální screening, populační pilotní program časného záchytu (screening) karcinomu prostaty, populační pilotní program časného záchytu (screening) karcinomu plic a plošný screening osteoporózy.

Níže uvádíme přehled jednotlivých preventivních prohlídek a vyšetření u mužů.

Preventivní prohlídky – muži od 18 let

Každý dospělý muž by měl chodit na pravidelné preventivní prohlídky. Obsah a frekvence preventivních prohlídek jsou definovány ve vyhlášce č. 70/2012 Sb., o preventivních prohlídkách.

Všeobecná preventivní prohlídka u praktického lékaře

- každé dva roky
- součástí jsou také předepsaná vyšetření, která se provádějí ve stanoveném věku (viz dále)

Stomatologická preventivní prohlídka

- jednou za rok

Pozn. tzv. „druhá“ prohlídka (prohlídka registrovaného pojištěnce od 18 let věku) je hrazena zdravotní pojišťovnou v případě, kdy to určí zubní lékař (stav pacienta to vyžaduje) a pacienta indikuje.

Vyšetření, která jsou součástí všeobecné preventivní prohlídky, další odborná a screeningová vyšetření

Muži ve věku 18-35 let

Obsahem všeobecné preventivní prohlídky jsou také:

- orientační vyšetření moči – každé dva roky
- v 18 a ve 30 letech – vyšetření cholesterolu a tukových látek v krvi
- v 18 a ve 30 letech – kontrola glykémie (hladiny cukru v krvi)

Muži ve věku 35-50 let

Obsahem všeobecné preventivní prohlídky jsou také:

- orientační vyšetření moči – každé dva roky
- ve 40 letech – vyšetření cholesterolu a tukových látek v krvi
- ve 40 letech a poté každé dva roky – kontrola glykémie (hladiny cukru v krvi)
- ve 40 letech a poté každé čtyři roky – vyšetření EKG

PREVENCE

Další odborná vyšetření:

- od 45 do 61 let každé čtyři roky – preventivní oční vyšetření

Muži ve věku 50 let a starší

Obsahem všeobecné preventivní prohlídky jsou také:

- orientační vyšetření moči – každé dva roky
 - ve 50 a 60 letech – vyšetření cholesterolu a tukových látek v krvi
 - každé dva roky – kontrola glykémie (hladiny cukru v krvi)
 - každé čtyři roky – vyšetření EKG
 - od 50 let každé 4 roky – vyšetření funkce ledvin u pacientů s diabetem, hypertenzí nebo kardiovaskulárními komplikacemi
- nově od 1. 4. 2023 – screening osteoporózy **

** VZP zahájila plošný screening osteoporózy – více informací na <https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/do-screeningu-osteoporozy-se-zapojili-praktici-i-gynekologove-za-pet-mesicu-bylo-vysetreno-33-tisic-lidi>*

Screeningové programy a další odborná vyšetření:

- od 50 do 55 let jednou za rok – vyšetření na okultní krvácení ve stolici **
- od 50 do 69 let (*nově od 1. 1. 2024*) – screening časněho záchytu karcinomu prostaty – na laboratorní rozbor krve, z něhož se stanoví hladina tzv. PSA, může pojištěnce také odeslat ošetřující urolog
- od 55 let jednou za dva roky – vyšetření na okultní krvácení ve stolici**
- od 55 do 74 let – screening karcinomu plic – vyšetřit se mohou nechat kuřáci (současní či bývalí) s kuřáckou historií 20 vykouřených cigaret denně po dobu 20 let do 61 let každé čtyři roky – preventivní oční vyšetření

*** vyšetření je možné nahradit screeningovou kolonoskopií (kolorektální screening) jednou za 10 let*

Úhrada z veřejného zdravotního pojištění

Všecká vyšetření, která jsou pacientovi indikována, jsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Všechna vyšetření je nutné provést ve smluvních zdravotnických zařízeních (tzn. u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta).

Zdroj: VZP ČR

Co znamená dlouhodobá nízká nemocenská pro váš budoucí důchod.

10.04.2024 | Petr Gola, Finance.cz

Pro výpočet důchodu se hodnotí celé pojistné období, zpravidla tedy i několik pracovních neschopností. U některých občanů i několikaměsíčních. Nemocenská je nižší než běžná mzda, a navíc se z nemocenské neplatí sociální pojištění. Jak tyto skutečnosti ovlivňují měsíční částku starobního důchodu?

Do výpočtové formule starobního důchodu se započítávají všechny rozhodné příjmy od roku 1986, tedy za dlouhé období. Většina žadatelů o starobní důchod byla během produktivního života několikrát nemocná. **Snižuje nemocenská starobní důchod, či nikoliv?**

Jak se získá „průměrná důchodová mzda“?

Příjmovým vstupním údajem pro výpočet starobního důchodu je tzv. **osobní vyměřovací základ**, kterým je průměrná hrubá měsíční mzda v současné hodnotě za odpracované roky.

Dřívější příjmy se při výpočtu osobního vyměřovacího základu **přepočítávají na současnou úroveň pomocí koeficientů zohledňujících inflaci.**

Žádný příjmový rok tak není při výpočtu starobního důchodu nějak speciálně zvýhodněn a **stejný vliv na výši důchodu mají příjmy na začátku pracovní kariéry i příjmy na konci pracovní kariéry.** Na výši osobního vyměřovacího základu však mají vliv **pouze příjmy, ze kterých bylo zapláceno sociální pojištění.** Při výpočtu starobního důchodu v roce 2024 se hodnotí příjmy v letech 1986 až 2023.

Vypočítejte si svůj důchod na:

<https://www.finance.cz/550046-vliv-nemocenske-na-vysi-duchodu/>

Vyloučené doby pojištění

Nemocenská je nižší než dosahovaná mzda a neplatí se z ní sociální pojištění, přesto tyto skutečnosti nemají negativní vliv na výpočet osobního vyměřovacího základu, neboť nemocenská patří mezi vyloučené doby pojištění definované v § 16 zákona o důchodovém pojištění. Vyloučené doby pojištění se při výpočtu osobního vyměřovacího základu vyloučí, a tím zabrání jeho snížení.

Zjednodušeně řečeno to znamená, že doba pobírání nemocenské nemá žádný negativní vliv na výši „průměrné důchodové mzdy“ (osobního vyměřovacího základu). Občané, kteří byli během produktivního života několikrát i dlouhodobě nemocní, tedy **nemusí mít obavy, že budou mít z tohoto důvodu nižší starobní důchod.**

Praktický výpočet

Pan Marek byl v roce 2023 **nemocný po dobu 30 dní.** Hrubou mzdu za odpracované měsíce měl 440 000 Kč. Zjednodušeně můžeme říci, že **pokud by se neuplatnil institut vyloučené doby pojištění** z důvodu nemoci, průměrná měsíční důchodová mzda za rok 2023 by činila 36 667 Kč (440 000 Kč : 365 dní × 30,4167 dne), neboť kalendářní rok má 365 dní a průměrný počet dní na jeden měsíc je právě 30,4167.

Vzhledem k tomu, že se však 30 dní při výpočtu starobního důchodu vyloučí, částka 440 000 Kč se přepočítá na 335 dní a průměrná důchodová mzda za rok 2023 činí 39 951 Kč (440 000 Kč : 335 dní × 30,4167). Institut vyloučené doby pojištění tedy hraje při výpočtu starobního důchodu důležitou roli, neboť zabraňuje rozmělnění osobního vyměřovacího základu.

Nemocenská po skončení zaměstnání

Měsíční částku starobního důchodu výrazně ovlivňuje i celková získaná doba pojištění, do které se započítávají mimo odpracované roky i tzv. náhradní doby pojištění. Mezi náhradní doby pojištění, které jsou definovány v § 5 zákona o důchodovém pojištění, přitom patří i doba nemocenské po skončení pracovního poměru.



Zaměstnanci, kteří čerpají nemocenskou po skončení zaměstnání, mají stále toto období hodnocené pro důchodové účely. Nárok na nemocenskou přitom vzniká i v 7denní ochranné lhůtě po skončení pracovního poměru zakládajícího účast na nemocenském pojištění.

zkládajícího účast na nemocenském pojištění.

Zdroj: <https://www.finance.cz/550046-vliv-nemocenske-na-vysi-duchodu/>

SaBBa slaví 20 let



Zveme vás na oslavu našich kulatin.

KDY Pondělí **27. 5. od 15. hodiny** až do večera
KDE Zahrádkářský svaz, **Lísky 1a**, Brno – Komín
tramvaj č. 1, 3, 10 (zast. Branka)
trolejbus č. 30 (zast. Lísky)

PROGRAM

Kytara a zpěv Tom Hanžl a Věrka Vápeníčková
Tanec bude – však nás znáte
Koláčky a jiné dobroty
Humor – Možná přijde i vtipálek Vašek



Budeme rádi, když jako pozornost přinesete malé občerstvení a nějakou maličkost pro **losování darů**.

Přijďte s námi slavit, zpívat,... prostě si užít

Podporují nás:



jiho**m**oravský kraj



SaBBa

MČ Brno - Komín

www.babickysabba.cz

Roska Brno-město Kulturně společenský večer v Rubínu.

Svaz tělesně postižených v české republice, z. s. městská organizace Brno uspořádal za finanční podpory Statutárního města Brna *Kulturně společenský večer* v pátek 19. dubna 2024 v Kulturním domě Rubín. Děkujeme za pozvání paní *Ptáčkové* a *Kotoučkové*.

18 členů Rosky Brno-město se zase společně sešlo a pobavilo. K tanci a poslechu hrála výborná dvoučlenná skupina *Sýkorky*. Společně jsme si i zazpívali. Naši kamarádi ze *SaBBy* připravili módní přehlídku modelů z butiku v Komíně. Opravdu mnohé modely byly moc pěkné. Na závěr se slosovaly vstupenky, tak se mnozí radovali i z pěkných výher. Těšíme se na další společné setkání.

Vlasta Blatná



Rekondice s Roskou Brno na Vyhlídce v Blansku.

Letošního ročníku „opravy“ těla a mysli jsem se zúčastnila poprvé, vlastně jsem vůbec netušila, do čeho se to pouštím. Trpím primárně progresivní formou roztroušené sklerózy, léčím se pět let. Již dlouho před léčbou jsem příznaky RS zaměňovala za projevy stárnutí, momentální indispozice či jiné běžné životní slabosti. Na Vyhlídku jsem tedy přicestovala za doprovodu Vlasty na elektrickém invalidním

vozíku. Měla jsem tak i možnost vyzkoušet si cestu bezbariérovou vlakovou, autobusovou dopravou, která zasluhuje palec nahoru. Skvělí průvodci i organizace na nástupištích a průvodkyně Vlasta, které tímto ještě jednou děkuji za ochrannou ruku při cestování.

Příležitost zacvičit si jsme měli každé ráno při půlhodinové rozvečice s Mařenkou. Bylo také možno využít asistence nadšené cvičitelky Jany, která si jistě zaslouží slova chvály za cvičební maratón, který s námi absolvovala. Při nutných opravách neúnavně povzbuzovala a sama pomáhala či opět neúnavně předváděla a přivezla i cvičební pomůcky. Co se týče fyzické kondice, tak vnímám, že se doma cítím jistější. I když to ještě bolí, tak zrovna když píšu, vnímám psací stůl z jiné perspektivy než před odjezdem, sedím vzpřímeněji. Po obědě jsme hrávali na terase naši oblíbenou hru bocci, průběžně jsme v rámci ergoterapie dělali naše oblíbené levandulové panenky.

V těsné blízkosti Vyhlídky byl k dispozici bazén se slanou vodou, finská, parní sauna, jejichž služeb využila početná skupina. Následně po úterním plavání a saunování proběhlo pálení vlastnoručně vyrobených čarodějnic a opékání špekáčků.

Středeční 1. máj a slavný Májový průvod, u kterého jsem si mohla připomenout atmosféru z dob nedávno minulých. Mávali jsme na ergoterapii vyrobenými mávátky z krepevého papíru, vlčími máky, růžičkami. A večer jsme popřáli dlouholetému členovi Bédovi k jeho významnému jubileu 50. narozenin. Na návštěvu přijely členky Jarča a Martina se svým manželem, které si takto chtěly užít alespoň část rekondice, jelikož se skrze pracovní povinnosti nemohly zúčastnit celých šesti dní.

Ve čtvrtek se ještě většina účastnila výletu na renesanční zámek Blansko, který pochází z gotického hradu. Následovala návštěva průmyslového podniku fungujícího bez přestávky více než 320 let, kde jsme obdivovali antické sochy, zábradlí, kamna, žehličky a jiné železné výrobky. Večer následovala tombola a já si přivezla krásný historický kousek – dózu z kostního porcelánu.

V pátek už byla většina unavená, tak pěkně unavená, jako já byla celý týden a tak jsem nabyla dojmu, že si se všemi lépe rozumím. Průběžně probíhal trénink paměti, kdy já si procvičovala dosazování jmen ke tvářím, ale ostatní měli příležitost zahrát si hry, tvořit mandaly či vyhrát soutěž v pexesu.

V sobotu jsem měla příležitost se se všemi rozloučit a poděkovat za zajímavě strávený týden, bylo to jako na horské dráze. Cvičení bylo opravdu hodně, uvítala jsem tedy možnosti ergoterapie, malování magnetických upomínkových předmětů. Mám raději tvoření než mluvení, ale ráda si i někdy poklábosím, protože žiju sama a někdy je ticho smutné. Ono se říká, že když je člověk potichu, tak slyší hlas své duše, svého srdce. Doma se snažím, abych si nepouštěla do hlavy cizí emoce, které by mě mohly zatěžovat třeba při usínání. Přiznám se bez mučení, měla jsem obavy, abych si nic takového nepřivezla, ale vy jste byli skvělí, a to právě proto, že jste byli sebou samými.

Abych se vyrovnala se změnou prostředí, ale i množstvím ještě v tu chvíli neznámých lidí, ujela jsem do přírody a užívala si nádherného prostředí vyhlídky na Českomoravskou vrchovinu. Vozík jsem sebou měla právě pro tyto chvíle. Díky eReSee špatně zvládám větší počet lidí, jak jsem zaslechla zkušenost „někdy i dva jsou hodně“. Ale jde především o momenty, kdy začnou lidi mluvit v davu a jeden druhého se snaží překřičet. Měla jsem tak možnost

užít si oddechu v přírodě s krásnou vyhlídkou, a načerpat další síly nutné ke zvládnutí zmíněného množství lidí. Proto mi na programu trochu překáželo, že všechny činnosti byly plánované společně a tak jsem se snažila uniknout davu. Kdysi jsem říkala „abych vydržela mezi lidmi, potřebuji být chvíli sama“ a to jsem byla ještě zdravá. Nyní potřebuji na zpracování informací násobně delší dobu, ale dobrou zprávou je, že už nás členů tolik nepřibude.

Pro mě osobně bylo důležité setkat se s lidmi, kteří mají zkušenost s roztroušeným životem. Pravda, trochu se to „pošmýklo“ a ze sběru zkušeností se stalo nepřehledné množství nevyžádaných rad, ale i za ně jsem ráda. Děkuji za Vaše životní příběhy, jsou všechny povzbuzující a jsou to Vaše pravé poklady.

Děkuji všem organizátorům za skvěle zvládnutou akci pro tolik rozdílných lidí. Sic s jednou společnou zkušeností, ale tu cestu životem si šlapeme každý vlastní. A tak se na Vás těším na viděnou na další rekondici (a kdybychom se neviděli, tak se nahmatáme u očního, smííííh...).

Nikola Vaňková

Relaxace s muzikou.

V úterý 7. května 2024 po pravidelném cvičení na Hybešově 15 prožili naši členové zážitkové odpoledne s Luckou Šimončicovou se zvukem a vibrací až tam, kde se mysl vytrácí.



Muzikoterapeutická relaxace je hluboký odpočinek, který uvolňuje celé tělo i mysl za zvuku různých přírodních nástrojů. Vleže na karimatce jsme se zaposlouchali do různých zvuků. Některé byly překvapivě hlučnější a připomínaly zvuk startující motorky, rytmické bubnování vystřídal mimo jiné i tibetské mísy – to už byl příjemný relaxační zvuk, který některé ukolébával téměř ke spánku.

Relaxace je důležitá pro všechny nejen po cvičení, při únavě ale i před spaním.

Vlasta Blatná



UNIE ROSKA

reg.org. Roska Brno - město, z.p.s
ve spolupráci s Nadačním fondem Impuls
a MS centrem při Neurologické klinice
FN Brno

p o ř á d á

**v pondělí 20. 5. 2024
ve 14:00**

ROZSVIŤME BRNO

8. ročník akce

na podporu osvěty o roztroušené
skleróze k mezinárodnímu dni RS

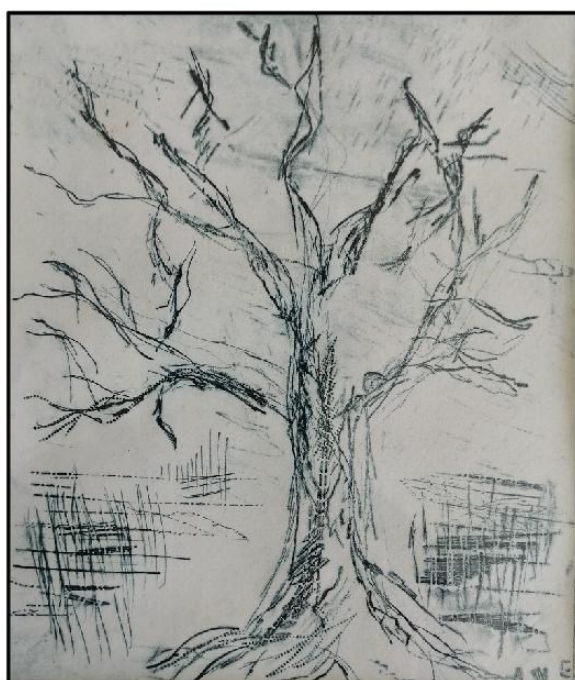
Společně zasadíme slunečnice jako symbol našeho odhodlání hledat a nacházet v našich životech, jejichž průvodcem je RS, každý den světlo, radost a vzájemnou pomoc a spolupráci.



GALERIE U KLAKŮ

VÁS ZVE NA VÝSTAVU

**Členů Svazu tělesně postižených
v ČR z. s. místní organizace
zdravotně postižených Brno**



Vernisáž bude zahájena
zpěvem **Ireny Kratochvílové**
v sobotu 11.5.2024 v 15:00 hod.
v Ivani č.p. 57

Výstava se pořádá za finanční podpory
Magistrátu města Brna
a galerie U Klaků.



výstava potrvá do 8.6. 2024
www: mataatelier.cz, 724024619

Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
místní organizace oblast Brno
Mečová 368/5, 602 00 Brno - město

si Vás dovoluje pozvat na zájezd

27. května 2024 (pondělí)

Termální koupaliště DUNAJSKÁ STREDA



ODJEZD Z BYSTRCE OD TERMINÁLU U ZOO V 7.00 HODIN
- OD SOKOLOVNY - (MHD SVRATECKÁ) V 7.10 HODIN

CENA: člen MO 350,- Kč, nečlen MO 400,- Kč.

PLATBY BUDOU VYBÍRÁNY V HOTOVOSTI.

Je nutné počítat 11 EURO na vstupné
(9 EURO vstup a 2 EURA lehátko, dle zájmu)

Přihlášky u pana Miloslava Klimka - telefon SMS - 777 606 233,

email: klimek.milos@seznam.cz

NA PŘIHLÁŠCE JE NUTNÉ NAPSAT MÍSTO NÁSTUPU.

První 17letí řidiči už vyjeli na silnice. Které pojišťovny je přijmou do pojištění a kolik zaplatí?

IVANA BONDAREVA DUBNOVÁ

Máte doma mladistvého řidiče a chcete, aby začal pomalu získávat bonusy u pojišťoven? Která pojišťovna „mladřocha“ přijme do pojištění jako pojistníka a která ne? A může se neplnoletý řidič stát vlastníkem či provozovatelem vozidla?

Od ledna 2024 mohou mladí lidé, kterým ještě nebylo 18 let, získat řidičské oprávnění a vyrazit na silnici. Začala totiž platit novela zákona o silničním provozu č. 361/2000 Sb., která kromě nového bodového systému umožňuje řídit v provozu automobil mladým lidem už od 17 let. Jde o alternativní režim autoškoly tzv. L17, který umožňuje absolvovat výuku a výcvik v autoškolě před 17 lety věku a závěrečné zkoušky již v 17 letech. „Mladřoši“ však po obdržení řidičského oprávnění smí do silničního provozu jen pod podmínkou, že na sedadle spolujezdce bude sedět jejich mentor, tedy dospělý člověk s minimálně 10letou zkušeností s řízením auta, který nemá bodový záznam.

Jsou tady už také první hříšníci. Podmínky mentorství přestalo splňovat 75 lidí, protože buď přišli o řidičský průkaz, dostali zákaz řízení motorových vozidel, nebo získali body v bodovém hodnocení. První padlí jsou i mezi řidiči nováčky. Řidičský průkaz byl zatím zadržen dvěma 17letým řidičům a jeden už o čerstvý řidičák zase přišel.

Celý článek na: <https://www.mesec.cz/clanky/prvni-17leti-ridici-uz-vyjeli-na-silnice-ktere-pojistovny-je-prijmou-do-pojisteni-a-kolik-zaplati/>

Věděli jste, že ...

3. června je Světový den jízdního kola

Deklarace OSN vyzvala všechny členské státy k oslavě a podpoře cyklistiky a k jejímu začlenění do všech úrovní státní politiky. Jízdní kolo, používané již po staletí, organizace ocenila pro jeho unikátnost, dlouhověkost a všestrannost, přičemž jde o jednoduchý, cenově do-



stupný, spolehlivý, čistý a ekologicky vhodný dopravní prostředek.

Takže, nejen v tento den nasedněte na svého „oře s řídítky“ a vydejte se do světa.

Pokud kolo nemáte, lehněte si na podlahu a nohama ve vzduchu vykonávejte pohyby, jako byste jeli na kole. Popředu, dozadu, šlapajte namáhavě jako by do kopce. V každém případě se radujte ze sebe i ze světa kolem vás.

Hodně ujetých kilometrů v krajině vašeho srdce

Mgr. Blanka Urbánková
lektorka smíchovců a smíchohrátek

Květnovým objektivem Otto Haucka. Severně od Brna.



Aurora borealis nad Bílými Karpatami.

Soukromý archiv autora



Obsah

Otázka týdne	1
Invalidní důchod I. stupně při nízkých a vysokých příjmech	2
Co vědět o zaměstnání v invalidním důchodu	3
Jak zjistíte, zda nedlužíte finančnímu úřadu na daních?	4
Dotované vzdělávací kurzy	5
Jaká vyšetření a prohlídky může absolvovat dospělá žena?	6
Cestřák pacientovi pojišťovna proplatí, nesmí však řídit sám	7
Preventivní prohlídky a vyšetření - muži	8
Co znamená dlouhodobá nízká nemocenská pro váš budoucí důchod	9
Pozvánka Sabba slaví 20 let	10
Rekondice s Roskou Brno na Vyhlídce v Blansku	11
Relaxace s muzikou	12
Pozvánka Rozsvíťme Brno	12
Pozvánka Galerie u Klaků	13
Pozvánka Termální koupaliště Dunajská Streda	14
První 17letí řidiči už vyjeli na silnice. Které pojišťovny je přijmou do pojištění a kolik zaplatí?	15
Věděli jste, že...	15
Květnovým objektivem Otto Haucka	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 7 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání

Posláním organizace je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

- Professionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme
Fakultativní služby
Aktuální nabídky najdete na

www.stp-brno.cz

<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz
Číslo, den, měsíc a rok vydání 113/15/5/2024 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.